



# INform



Begeistert schon in jungen Jahren

2  
0  
2  
4



Die Damen-Mannschaft startet durch

# Kleintierpraxis

## Kirsten Türk

prakt. Tierärztin



kittycatgreen66 (https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Cat\_on\_snowfield\_(4984785643).jpg), Cat on snowfield (4984785643); https://creativecommons.org/licenses/by-sa/2.0/legalcode (4984785643)

Vom 28. Dezember bis zum 8. Januar sind wir im Urlaub.

Kleintierpraxis  
Kirsten Türk  
Eckhardstr. 13  
31089 Duingen

kleintierpraxisduingen@t-online.de  
**Tel. 05185 60 22 61**

**Sprechzeiten**  
Mo-Fr:  
10.00-12.00 Uhr  
  
Mo, Mi, Do, Fr:  
16.-18.30 Uhr

# Inhalt

Editorial .....	4
Ehrungen .....	6
Sauna-Erweiterung .....	7
Hallenbad-Jubiläum .....	8
<b>Fußball</b>	
Spartenleitung .....	10
– Herren .....	12
– Alte Herren .....	14
– Jugendbereich.....	16
Förderverein DSC .....	32
Gymnastik/Body-Styling .....	34
Badminton / Sportabzeichen / Koronar / Kinderturnen .....	35
Tanzen .....	38
Tennis .....	48
Tischtennis .....	54
Schwimmen .....	60
Wasserball .....	63
Volleyball .....	64
Umwelttag.....	65
Termine .....	66
Vorstand/Spartenleiter .....	70

---

## DSC - Geschäftsstelle

**Sprechzeiten Geschäftsstelle, Jugendzentrum**  
Auskunft allgemein/Abrechnung ÜL/Gehälter/Buchhaltung  
E-Mail: [info@sportclub-duingen.com](mailto:info@sportclub-duingen.com)  
<http://www.sportclub-duingen.com>  
Telefon 05185 – 957085  
Lübecker Str. 1C, 31089 Duingen

**Geschäftszeiten:**

Joachim Zucher  
Montag 8.00 – 12.00 Uhr

Tina Arlt  
Dienstag, Donnerstag und Freitag 9.00 – 13.00 Uhr



## Liebe Vereinsmitglieder, Angehörige, Freunde und Förderer des Duinger Sport-Clubs,

zum zweiten Mal habe ich nun die Ehre, Sie alle zur neuesten Ausgabe unseres fantastischen Mitgliedermagazins begrüßen zu dürfen. Das vergangene Jahr hat zahlreiche spannende Momente im Vereinsleben hervorgebracht. Die Aktivitäten unserer Athletinnen und Athleten in den Sparten nehmen merklich zu, die Erfolge dementsprechend auch. Darauf sind wir sehr stolz und blicken mit voller Zuversicht in die Zukunft.

In dieser Ausgabe erwarten Sie wieder zahlreiche Berichte über unsere vergangenen Veranstaltungen sowie Informationen zu bevorstehenden Events. Ich lade Sie ein, sich davon inspirieren zu lassen und aktiv am Vereinsleben teilzunehmen. Ihr Engagement und Ihre Leidenschaft sind der Schlüssel zu unserem gemeinsamen Erfolg.

In den letzten Monaten haben wir gemeinsam viele Herausforderungen gemeistert und zahlreiche Höhepunkte erlebt. Der Trainingsbetrieb erfreut sich mittlerweile wieder einer spürbaren Regelmäßigkeit, die daraus resultierende Teilnahme an Wettkämpfen mit guten Ergebnissen ist ein Aushängeschild für den Verein und den Ort. Der Zusammenhalt und die Begeisterung für den Sport sind überall spürbar und machen unseren Verein zu etwas ganz Besonderem.

Die Sportveranstaltungen der Sparten lockten erneut zahlreiche Sportlerinnen und Sportler in die Duinger Wettkampfstätten, dazu zählten z.B. der „Pottland-Cup“, das „Werner-König-Ge-

dächtnisturnier“ der Fußballer sowie das Tischtennisturnier. Eine besondere Freude war die Wiederkehr unseres „Gustav-Klages-Gedächtnisturniers“ in der Schwimmabteilung nach langer Pandemiepause mit der mittlerweile 18. Auflage, bei der über 100 Teilnehmerinnen und Teilnehmer an den Start gingen. Der Berglauf verzeichnete eine konstant hohe Teilnehmerzahl und ist wieder fester Bestandteil der Sportveranstaltungen in unserer Region. Das Rahmenprogramm mit u.a. kostenloser Nutzung des Hallenbades und der Sauna sorgte erneut für einen gelungenen Tag.

Das Hallenbad und die Saunalandschaft sind weiterhin wahre Besuchermagnete in der Region. In diesem Jahr durfte das 50-jährige Bestehen des Hallenbads gefeiert werden. Bei einem schönen Fest mit vielen Gästen aus der Politik, Mitarbeitern, Sponsoren und Freunden des Hallenbads wurde der schönen Momente rund um unser Gesundheitsbad gedacht. Ich bin mir sicher, dass jeder von Ihnen ganz eigene Erinnerungen und damit verbundene Emotionen an das Hallenbad hat. Für mich ist es unter anderem der Ort, an dem meine Kinder das Schwimmen gelernt haben. Das ist eine besondere Verbindung, die stets mit einem wohligen Gefühl erhalten bleiben wird.

Außerhalb der Wettkampfstätten gab es weitere erfreuliche Veranstaltungen, die in gewisser Weise auch einen Erfolg unseres Vereins darstellen. So war die Teilnahme am Umwelttag dieses Jahr deut-



lich erfreulicher, es wurde etwas Gutes für den Ort getan und am Ende saß man noch gemütlich zusammen. Ebenfalls fester Bestandteil unserer außersportlichen Vereinskultur ist mittlerweile der Babybasar, der sich weiterhin großer Beliebtheit erfreut. Neuauflagen beider Veranstaltungen sind bereits in Planung. Das Jahr 2025 wird für uns ein ganz Besonderes: es wird das Jahr des 80-jährigen Bestehens unseres Vereins. Die Feierlichkeiten zur 75-Jahr-Feier mussten coronabedingt ausfallen. Das soll nun im neuen Jahr hoffentlich besser laufen und uns die Chance geben unseren Verein gebührend zu feiern. Es sind gesellige Veranstaltungen in Planung, u. a. eine gemeinsame Braunkohlwanderung am 11.1., eine Sportwoche im Sommer sowie abschließend ein großes Fest am 27.9. – lassen Sie uns die Gelegenheit nutzen unsere Gemeinschaft zu feiern und zu zeigen, was für ein großer Zusammenschnitt in unserem Verein steckt. Zusätzlich werden auch der Berglauf und die Gesundheitsmesse im nächsten Jahr wieder stattfinden. Das alles sind wieder nur Ausschnitte unseres vielschichtigen Vereinslebens,

jeder von Ihnen hatte sicherlich seine eigenen Erlebnisse im vergangenen Jahr. Ein herzliches Dankeschön an alle, die sich unermüdlich für unseren Verein einsetzen – sei es als Trainer, Helfer, Mitarbeiter oder einfach als motivierte Mitglieder. Lassen Sie uns weiterhin zusammenarbeiten, um unseren Verein zu stärken und noch viele schöne Momente zu erleben.

Ich persönlich bedanke mich für die fantastische Zusammenarbeit in meinem zweiten Jahr als Vereinsvorsitzender. Ich habe weiterhin großen Spaß an der Vereinsarbeit, vor allem weil ich die starke Unterstützung aus allen Reihen als sehr positiv empfinde und durchaus zu schätzen weiß.

Nun wünschen wir allen Mitwirkenden, Freunden und Unterstützern des Vereins sowie unseren aktiven Sportlern eine besinnliche Weihnachtszeit mit Ihren Liebsten und einen guten Start in das neue Jahr. Bleiben Sie gesund!

Viel Spaß beim Lesen!

Mit sportlichen Grüßen vom Vorstand  
Christoph Arlt (1. Vorsitzender)



**Bernd Grote**  
Kfz-Werkstatt  
Heinrich-Heine-Str. 8  
31089 Duingen

## Feierliche Ehrung der DSC-Jubilare

Auch dieses Jahr lud der Duinger Sport-Club seine Jubilare unter den langjährigen Mitgliedern wieder zur Ehrung in die Cafeteria im Hallenbad ein.

Der Vereinsvorsitzende Christoph Arlt sowie Bernd Schreiber und Karl-Heinz Schulz vom Ältestenrat freuten sich, dass der Einladung viele Mitglieder gefolgt waren.

In gemütlicher Runde bei Kaffee und Kuchen tauschten sich die Mitglieder mit den DSC-Vertretern aus, wo auch die attraktiven Angebote des DSC gelobt wurden.

Geehrt wurden dieses Jahr bei der Veranstaltung Martin Basse, Reinhard Heuer (beide 50 Jahre) sowie Kirsten Kliem-Wollschläger, Astrid Wozny, Marilena und Petra Titze (alle 25 Jahre).

Die Ehrungen für die nicht anwesenden Susanne Nitz, Frank Thiele (beide 50 Jahre), Hiltrud Bollmann, Jürgen Bollmann, Tim Niklas Füchsel, Ursula Henne mann, Vlatko Ivankovic, Andre Nitz, Heidrun Obenauer, Jörg Obenauer, Kimberley Walter, Sonja Walter und Thomas Walter (alle 25 Jahre) werden vom Vorstand nachgeholt.

Christian Göke



# Sauna-Erweiterung



## Es sieht gut aus für den Anbau der Aufguss-Sauna

Der ehrenamtliche Betriebsleiter Hartmut Steins berichtet in der letzten Sitzung des Fördervereins Hallenbad über den geplanten Anbau der Aufguss-Sauna.

Danach wird der DSC und der Förderverein jeweils eine fünfstellige Summe für die Erweiterung spenden. Einige Privatspenden sind auch schon eingegangen, darunter eine vierstellige Summe von Peter Seip. Peter vielen Dank dafür. Nach unserem Erstauftruf und Direktansprache in der Sauna haben sich mehrere Saunagäste spontan bereit erklärt, am Ausbau im nächsten Jahr in den Sommerferien zu helfen. Ferner haben bereits einige Firmen ihre ehrenamtliche Bereitschaft zur Mitarbeit signalisiert.

Insofern gehen wir davon aus, dass die Arbeiten ehrenamtlich erfolgen und wir

über die Spenden die Materialkosten übernehmen können. Kosten für den Flecken Duingen sollen danach nicht entstehen. Ferner soll eine PV-Balkonanlage auf dem Dach der Aufguss-Sauna die Stromkosten in der Cafeteria reduzieren. Schon jetzt vielen Dank an unsere ehrenamtlichen Helfer aus dem Verein, die immer bei Reparaturen oder andere möglichen Arbeiten am Hallenbad zur Verfügung stehen.

Trotzdem würden weitere Spenden den Ausbau unterstützen. Auch Helfer sind immer gern gesehen.

Ich wünsche allen Leserinnen und Leser der Inform ein gesegnetes Weihnachtsfest, ein gesundes und glückliches neues Jahr.

Hartmut Steins



**Tischlerei  
KNUt GEese**

(0 51 86) Tel.: 95 70 44 · Fax: 95 70 55  
[www.tischlerei-geese.de](http://www.tischlerei-geese.de)  
[knut-geese@t-online.de](mailto:knut-geese@t-online.de)

- ★ Einbauküchen und Elektrogeräte
- ★ Kunststoff-Fenster und -Türen
- ★ Holz-Fenster und -Türen aus eigener Produktion
- ★ Aluminium-Fenster und -Türen
- ★ Austausch defekter Scheiben
- ★ Insektenschutz-Gitter

- ★ Rollläden und Plisseen
- ★ Vordächer und Markisen
- ★ Einbauschränke und Möbel
- ★ Treppen und Dachfenster
- ★ Trocken- und Innenausbau
- ★ Jegliche Reparaturarbeiten

Lange Straße 42 · 31020 Salzhemmendorf · OT Thüste

## 50 Jahre Hallenbad Duingen

Eine große Party war nicht geplant. Stattdessen sollte es vor allem ein Event für alle Beteiligten werden. „Damit sollten vor allem die Mitarbeiter und Ehrenamtlichen Wertschätzung erhalten“, erklärte Christoph Arlt noch vor dem Empfang als Vorsitzender des Duinger Sport-Clubs im Gespräch.

Zum 50jährigen Jubiläum des Hallenbades Duingen hatte der DSC und der Flecken Duingen zahlreiche Begleiter aus 50 Jahren Hallenbad-Geschichte eingeladen, wobei schließlich rund 60 Personen der Einladung folgten und in der Cafeteria im Hallenbad zusammenkamen. „Das war ein bewegtes halbes Jahrhundert, wobei das Hallenbad auch für Werte wie Gemeinschaft, Freundschaft oder Gesundheit steht. Das Bad sorgte bei vielen Menschen für unvergessliche Momente mit ihren Familien“, fand Arlt in seiner Rede gleich emotionale Worte.

Das Hallenbad hat nicht nur für die Menschen in der Region, sondern auch für den Verein selber eine besondere Bedeutung. Die Schwimmabteilung des DSC hat rund 200 Mitglieder und ist damit ein wichtiger Teil des Vereins.

Die meisten der weit über 50 000 Besucher des Gesundheitszentrums sind aber gar nicht Mitglied im Verein, son-



dern genießen einfach das Angebot in der Region. Diesen lebendigen Teil des sozialen Lebens in Duingen will der Verein nach Vorgabe von Arlt weiter aufrechterhalten, weswegen Arlt zum gemeinsamen Anpacken motivierte.

Natürlich ließ es sich der DSC-Ehrenvorsitzende und Betriebsleiter vom Hallenbad, Hartmut Steins, nicht nehmen und machte auch noch einige Ausführungen. Er lobte vor allem die Mitarbeiter, die das Flair im Bad ausmachen.

Aus seiner Sicht können die Besucherzahlen nur noch wenig gesteigert werden. Daher wird man sich zukünftig weiter auf die energetischen Verbesserungen konzentrieren.

Mittlerweile hat das Duinger Hallenbad auch im Landessportbund Bedeutung erlangt und wird als positives Beispiel in anderen Bereichen hervorgehoben.

Christin Göke



## **Wir wünschen Ihnen fröhliche Weihnachten sowie einen guten Start ins neue Jahr.**

Wir danken dem Duinger Sport-Club e.V., seinen Mitgliedern und Freunden für die gute und vertrauensvolle Zusammenarbeit der letzten Jahre und wünschen alles Gute zum 80. Jubiläum.



*Volker Gölz*



*Karol Grajek*



*Mark Hollstein*



*Oliver Erlitz*



*Martina Runge*

### **Bezirksdirektion Gölz & Grajek OHG**

Hauptstr. 17 • 31028 Gronau (Leine)  
Tel. 05182 909890 • Fax 05182 9098914  
[info.goelz.grajek@continentale.de](mailto:info.goelz.grajek@continentale.de)  
[www.continentale.de/web/goelz-grajek](http://www.continentale.de/web/goelz-grajek)



Lübecker Str. 4 • 31089 Duingen  
Tel. 05185 94040 • Fax 05185 940444  
[info.goelz.grajek@continentale.de](mailto:info.goelz.grajek@continentale.de)  
[www.continentale.de/web/goelz-grajek](http://www.continentale.de/web/goelz-grajek)

**Vertrauen, das bleibt.**

  
**Die  
Continentale**

# Sparte Fußball – Jahresbericht

## Viel los beim Duinger Fußball...

Erst in den letzten Spielen der Rückrunde 23/24 konnte die Herren den Nichtabstieg aus der 2. Kreisklasse verhindern, was maßgeblich daran lag, dass Jens Kempf den Rücktritt vom Rücktritt bekannt gegeben hat und zur Rückrunde 23/24 zusammen mit Kai Henrich das Ruder (wieder) übernommen hat.

Das zu Saisonbeginn eingeleitete Projekt mit B-Lizenz Inhaber Sven Dammann hatte dabei so vielversprechend begonnen, aber im Laufe der Hinrunde gab es irgendwann einen Bruch, der nicht mehr repariert werden konnte.

Und so trennte man sich im Einvernehmen zu Jahresbeginn 2024 und das Trainerduo Kempf/Henrich hatte aufgrund einiger Spielerwechsel in der Winterpause eine schwere Aufgabe zu meistern.

Aktuell befinden sich die „Kempf-Schützlinge“ in der Spielzeit 24/25 auf einem tollen 2. Platz nach Ende der Hinrunde. In der Rückrunde ist bei hoffentlich besserer Trainingsbeteiligung sicherlich noch der ein oder andere Punkt zu erwarten - mal sehen, was am Ende herausspringt.

Gleiches gilt für die Ü-32, die sich zur Winterpause auf einen beachtlichen 4. Platz der Kreisliga Hildesheim befindet.

Auch sonst war viel los auf und neben dem Fußballplatz. So mussten die DSC Verantwortlichen mehrere Verfahren beim NFV Sportgericht in Neuhof überstehen und auch den Tod des langjährigen DSC-Vorsitzenden und Spartenleiters Wilfried Fricke im März 2024 verkraften.

Aber es gab auch positive Nachrichten – so war DSC-Altherrenspieler Mark Dehmel etwa bei SAT1 zu sehen – auf der Suche nach seinen leiblichen Eltern/Verwandten half ihm Julia Leischik auf den Philippinen.

Auch der Stellv. Spartenleiter Jens Lange, der zudem noch ein über die Kreisgrenze bekannter Schiedsrichter ist, war im Online-TV zu sehen – nämlich bei „Pro & Konter“ von Sportnews Hildesheim. Sehr erfreulich war zudem die Erweiterung der JSG Leinebergland um das frühere Gründungsmitglied TSV Coppengrave.

Auch die Durchführung verschiedener Kinderfußballfestivals im Duinger Pottlandstadion der G- und F Jugend lockten viele Zuschauer ins Stadion und natürlich waren die beiden Fußballschulen in Duingen (Ingo-Anderbrügge-Fußballcamp im August) und Coppengrave (Hannover 96-Fußballtag im September) für die Kinder absolute Highlights.

Allen Spielern, Trainern, Betreuern, Kindern, Eltern und Familien im Herren- und Jugendbereich ist für die geleistete Arbeit und vor allem die eingesetzte (Freizeit in diesem Fußballjahr zu danken!

Für die Verantwortlichen gilt es aber auch in 2025, die begonnene Arbeit, insbesondere im Jugendfußballbereich, fortzusetzen, damit in und um den Duinger Fußballplätzen auch in Zukunft weiterhin viel los ist...

Daniel Heuer, Spartenleiter





*Bleiben Sie Fit mit Bewegung!*

# PRAXIS FÜR PHYSIKALISCHE THERAPIE DANIEL KNOKE

**Telefon: 0 51 82 – 9 60 92 62  
Dunser Str. 12 - 31036 Eime**

**Öffnungszeiten:**

**Montag – Donnerstag: 8:00 – 13:00 und 14:00 – 18:00 Uhr  
Freitag: 8:00 – 14:00 Uhr sowie nach Vereinbarung**



## Erfolgreichste Hinrunde seit über 15 Jahren . . .

Nach 14 Spielen steht mit 32 Punkten und 55:21 Toren der zweite Tabellenplatz zur Winterpause zu Buche.

Neben vielen großartigen Auftritten wie dem 3:2 Heimsieg gegen Groß Düngen oder dem 10:0 Heimsieg gegen Everode, leisteten sich die Pottlandkicker jedoch auch zwei Ausrutscher. In Warzen und gegen Sibbesse verlor man beide Male mit schlachtweg schlechten Leistungen deutlich.

Die kämpferisch beste Leistung zeigten die Blau-weißen stark ersatzgeschwächt beim Tabellenführer in Mehle, wo sie den

Ligaprimus am Rande einer Niederlage hatten und ihnen am Ende als einziges Team der Staffel mit einem 1:1 einen Punkt abluchsen konnten.

Seit Saisonanfang hat DSC-Trainer Jens Kempf, der nach einem halben Jahr Pause im Winter vom erfolglosen Sven Dammann übernahm, seinen neuen Co-Trainer Nils Falke an der Seite. Beide sind „hochzufrieden mit der starken Hinrunde, auch wenn zwei Spiele unnötig verloren wurden“.

Trotz aller Euphorie finden die Übungsleiter auch mahnende Worte für ihre Spieler



# I. Herren



und prangern klar die mangelnde Trainingsbeteiligung an!

Ein weiterer Grund für das bisher so erfolgreiche Abschneiden ist die hervorragende Abstimmung und Zusammenarbeit mit der Alten Herren. Mehrere Spieler haben mehrmals ausgeholfen, den jungen Spielern der Herrenmannschaft weitere Sicherheit gegeben und ihre fußballerische Klasse unter Beweis gestellt.

Der Fahrplan für den Winter ist bereits klar: Hallenturniere vom SV Freden, Deligser SC, SV Alfeld, der SpVgg Burgstemmen und dem TSV Kaierde sollen möglichst erfolgreich (und verletzungsfrei) bestritten werden, ehe Ende Januar das

Highlight jedes DSC-Winters kommt, das große Werner-König-Gedächtnisturnier!

Im Februar ist eine Mannschaftsfahrt geplant, an der knapp 20 Leute, darunter Trainer, Spieler, Betreuer und aushelfende Altherrenspieler teilnehmen. Es geht für ein Wochenende in ein Ferienhaus nach Kappeln, ehe es am 16.03.25 beim SC Itzum weitergeht.

Abschließend möchte sich die „Erste“ bei allen Fans, Unterstützern und Helfern bedanken, ohne die der Fußball in Duingen in der Form nicht möglich wäre. Wir wollen es Euch mit dem maximal erfolgreichen Fußball zurückzahlen!!!

Text: Marco Gerecke

**Helmut Hitzer GmbH**

- Pellets
- Kohlen
- Heizöl
- Diesel
- Kaminholz

**SB-Tankstelle & SB-Waschanlage**

31089 Duingen - Raabestr. 2 - Tel. (05185) 14 00 - Fax 87 43



## „Alte Herren mischen Kreisliga auf“

In der Premierensaison 23/24 konnte sich die „Laugwitz-Elf“ am Ende in der höchsten Spielklasse im Altherrenbereich halten – so sprang immerhin Platz 7 von 10 in der Kreisliga Hildesheim heraus. Dennoch kündigte Spielertrainer Laugwitz, der die Ü-32 zur Saison 19/20 maßgeblich (wieder) mit ins Leben gerufen hatte, gegenüber der Spartenleitung frühzeitig an, nach der Saison 23/24 sein Traineramt niederzulegen.

Fortan führen nun „DSC-Urgestein“ Björn Bollmann und der stellv. Spartenleiter Jens Lange die Mannschaft durch eine schwierige neue Kreisliga-Saison 24/25. Denn vor der Saison hatte man mit einigen personellen Änderungen zu kämpfen und auch während der Hinrunde gab es immer wieder veränderte Aufstellungen. Aber Dank eines großen Kaders, in dem erfreulicherweise auch eini-



ge Gastspieler anderer Teams zum Einsatz gekommen sind (hierfür vielen





Dank!!), konnten dennoch einige Erfolge gefeiert werden: So knapste der DSC beim 2-2 zuhause dem favorisierten Gästen aus Neuhof einen Punkt ab (Tore: 2x Scholz) und holte dann in Freden (4-2, Tore: 3x Falke, Sürig) und Elze (ebenfalls 4-2, Tore: Scholz, Sürig, 2x Oliver Heuer) zwei eminent wichtige Auswärtssiege. Danach folgte ein gutes 1-1 in Lambspringe (Tor: Sürig) sowie ein 2-0 Heimerfolg gegen Giesen/Ahrbergen (Tore: 2x Thäsler). Allerdings gab es auch einige empfindliche Niederlagen wie etwa gegen das Top-Team aus Sarstedt (6-0), ein unnötig hohes 6-0 zuhause gegen Bavenstedt sowie ein 0-4 gegen die Spvg. Asel/Harsum. Im letzten Vorrundenspiel bezwang man schließlich den TSV Gronau trotz zahlreicher Chancen mit „nur“ 1:0 (Tor: Sürig). Mit diesem Sieg überhol-

te man sogar BW Neuhof und überwintert damit auf einem tollen 4. Platz in der Kreisliga Hildesheim.

Für die Rückrunde peilt das Trainerteam Lange/Bollmann an, die Kreisliga zu halten und vor allem gegen die direkten Konkurrenten zu punkten. Auch soll die Trainingsbeteiligung wieder verbessert werden, um so auch über volle 70 Minuten mithalten und unnötige Gegentore vermeiden zu können. Natürlich soll auch der Spaß neben dem Platz weiterhin nicht zu kurz kommen...

Für Interessierte: Über die Wintermonate halten sich die DSC-Oldies - wie gehabt in der Duinger Oberschulsporthalle (mittwochs ab 19.00 Uhr) fit – „Neuzugänge“ sind jederzeit willkommen oder können sich bei Jens Lange unter 0176 5545 7710 melden.

Daniel Heuer

## WISSEL



### ERSTE HILFE FÜR IHR AUTO

Wir kurieren jedes Blechleiden –  
unsere Standorte auf einen Blick:

#### Wissel Alfeld

Alte Heerstr. 20 · 31061 Alfeld  
Tel. 05181 829298 · alfeld@identica-wissel.de

#### Wissel Holzminden

Rehweise 3 · 37603 Holzminden  
Tel. 05531 127010 · holzminden@identica-wissel.de

#### Wissel Höxter

Brenhäuser Straße 63 · 37671 Höxter  
Tel. 05271 2221 · hoexter@identica-wissel.de

› Unfallbeseitigung

› Lackierarbeiten

› Karosseriearbeiten

› Schadenskalkulation

› Fahrzeugaufbereitung

› Abschleppservice

› Bosch-Service

# Jugendfußball



## Vereine gründen „JSG Leinebergland“ / Gronau ist raus, Coppengrave wieder dabei

Nachdem der TSV Gronau die in 2023 neu gebildete Jugendspielgemeinschaft Leinebergland im Sommer 2024 schon wieder verlassen hat, ist es nach vielen Gesprächen zwischen den Verantwortlichen (endlich) wieder gelungen, den TSV Coppengrave wieder in die JSG zurückzuholen, eines der Gründungsmitglieder der früheren erfolgreichen JSG Duingen/Marienhagen/Coppengrave. Somit besteht seit der Saison 2024/2025 ein schlagkräftiges Gebilde im Jugendfußballbereich, denn so können die Kinder der Mitgliedsvereine Duingen, Marienhagen, Deinsen und Coppengrave in nahezu allen Altersklassen (von den Bambinis bis zu den B-Junioren) auf den Fußballplätzen dem runden Leder nachjagen, ohne zu anderen Vereinen wechseln zu müssen.

Während im unteren Jugendbereich die Tabellen und Ergebnisse (noch) nicht zählen, ist dies ab der E-Jugend bis zu den jungen Erwachsenen natürlich ganz anders. Es zeigt sich allerdings trotz des Zusammenschlusses, dass auch in den anderen Vereinen gute Jugendarbeit geleistet wird und auf teilweise viel größere Jugendjahrgänge zurückgegriffen werden kann. Auch deshalb kämpfen die älteren JSG-Jugendteams gegen starke Konkurrenz insbesondere aus dem Hildesheimer Raum und versuchen alles, in ihren jeweiligen Staffeln die Klasse zu halten: D1-Jugend nach der Hinrunde Platz 7, D2-Jugend auf Platz 9, C-Jugend auf Platz 9 und die B-Jugend (mit personaler Unterstützung aus Banteln) leider



nur auf Platz 12. Stark spielt vor allem die E-Jugend (U-11) auf, die in der 2. Kreisklasse nach Ende der Hinrunde auf einem tollen 2. Platz hinter der JSG Leinetal rangiert!

Bei den F- und G-Jugendmannschaften finden noch sog. Kinderfußballfestivals statt – hier steht vor allem der Spaß im Vordergrund, auch wenn die 8- und 9-jährigen bei den Toren natürlich schon genau mitzählen... Und auch die kleinsten Fußballer (Jahrgänge 2020 und jünger) werden einmal wöchentlich bereits an den Fußball herangeführt!

Die ehrenamtliche Arbeit der Jugendtrainer ist mit (sehr) viel Zeitaufwand und persönlichem Einsatz verbunden. An alle Verantwortlichen ist deshalb ein großer Dank zu richten – denn ohne die Trainer gäbe es keine Mannschaften und ohne Jugendteams irgendwann keinen Erwachsenenfußball... Damit dies auch so bleibt, können sich interessierte Eltern, die die Jugendteams unterstützen wollen, jederzeit gern bei JSG-Gesamtjugendleiter Stefan Stieler unter Tel. 0151 12 10 1225 melden oder aber die jeweiligen Trainer ihrer Kinder ansprechen.

Daniel Heuer

**WENN**

schnelle Hilfe  
gefragt ist,

**DANN**

fragen Sie uns!

**Vertretung Pletz & Becker GmbH**

Am Bahnhof 1 31195 Lamspringe Tel. 05183 946900

Winzenburger Str. 2a 31084 Freden Tel. 05184 8844

Am Tie 11 31089 Duingen Tel. 05185 6027585

 Finanzgruppe

**VGH**   
fair versichert

## Fußball B- und C-Jugend



B-Jugend der JSG Leinebergland. Trainer sind Julian Mennecke 01573 873 1812 und Co-Trainer Thorsten Danne 0172 649 2377. Training ist Mo. und Mi. jeweils in Deinsen, von 17.30 - 19.00 Uhr.



C-Jugend der JSG Leinebergland. Trainer ist Stefan Stieler, Tel. Nr. 01511 210 1225 Co Trainer sind Hamadi Grote und Rüdiger Schramm. Spielklasse: 1. Kreisklasse Staffel B. Training ist DI und DO jeweils 17-18.30 Uhr in Marienhagen.



# Landbäckerei Grube

Familienbetrieb seit 1852

Unsere Filiale in Duingen

Triftstr. 5 a • Telefon (05185) 958977  
Montag bis Samstag: 6 Uhr bis 19 Uhr



individuell \* professionell \* persönlich

# Fußball D 1-/D 2-Jugend



## D-Jugend in der Findungsphase



Für die Kinder der D-Jugend gab es zum Anfang der Saison 24/25 keine große

Umwstellung. Der TSV Coppengrave hat sich im Sommer der JSG Leinebergland angeschlossen. Nun gibt es einen super Zusammenschluss mit Duingen, Marienhagen & Deinsen, bestehend aus mehreren Sparternleitern und Trainern und natürlich vielen fußballbegeisterten Kindern.

Der Ligastart war ein bisschen holprig, aber zur Rückrunde sollten die Jungs sich gefunden haben und die Tabellsituation sich dann auch schnell bessern.

Mit unserem Trainerstab sind wir für die kommende Saison gut aufgestellt.

Marcus Masur





*Beratung, Planung, Durchführung und Service aus Meisterhand*

**Wir bieten Ihnen:**  
Heizungsmodernisierung  
Badgestaltung  
Sanitärinstallation  
Solartechnik  
Wartungs- und Reparaturdienst

Im Gänsebrunnen 7  
31020 Salzhemmendorf  
Tel.: 05186 95 71 84  
[www.marhenke-haustechnik.de](http://www.marhenke-haustechnik.de)



# Fußball E-Jugend



## Zur „Halbzeit“ oben dabei . . .

Es läuft gut bei der E-Jugend von Björn Bollmann, der von Marco Gerecke unterstützt wird.

Nach der Hinrunde der 2. Kreisklasse stehen die JSG'ler auf Platz 2 bei 18 Punkten und 42:23 Toren nach 8 Spielen. Mit lediglich 3 Punkten Rückstand auf den Tabellenführer ist in der Rückrunde noch alles drin.

Auch in der Hallenrunde ist die Mannschaft ganz oben dabei, am 17.11. wurden alle 5 Spiele gewonnen und mit 17:1 Toren ist man souveräner Tabellenführer und Favorit auf den Staffelsieg. Die

Übungsleiter, sind zur „Saisonhalbzeit“ sehr zufrieden „Die Trainingsbeteiligung ist sehr gut, manchmal wird es schon schwer alle Kinder gleichzeitig zu beschäftigen und beaufsichtigen.“

Der Zusammenhalt in der Mannschaft, auch zu den Spielern der D-Junioren ist sehr gut, Erfolge werden zusammen gefeiert und Niederlagen zusammen verarbeitet“. Die Zielsetzung ist, an der Endrunde der Hallenkreismeisterschaft teilzunehmen, draußen unter den Top 2 zu bleiben und als Mannschaft weiter zusammenzuhalten.

Marco Gerecke



Geschenkidee  
Öl + Weihnachtsmann



Last Minute Geschenkidee  
Shampoo & Lack Minis  
zum kleinen Preis

Chic Haarmoden

Am Tie 9 in 31089 Duingen

Telefon (05185 6726)



Ihr Autohaus  
in Duingen

Autohaus Duingen GmbH  
Im Südfeld 2  
31089 Duingen

[www.duingen.seat.de](http://www.duingen.seat.de)  
[www.duingen.cupra.de](http://www.duingen.cupra.de)

# Fußball F-Jugend

## F-Jugend nimmt Fahrt auf...

Die Kids der Jahrgänge 2016 (U9, ältere F-Jugend) und 2017 (U8, jüngere F-Jugend) nahmen zur Hinrunde der Saison 24/25 an diversen Kinderfußballfestivals teil. So spielten die „2016er“ mit einer gemeldeten Mannschaft im „3+1“-Modus mit Torwart und „abgehängten“ Toren in Freden, Gronau, Sorsum und Eime und waren Ende August auch Ausrichter eines Festivals in Duingen.

Die jüngeren „2017er“ waren gleich zu Saisonbeginn im August Turnierausrichter und reisten in den Wochen danach mit ihren beiden Mannschaften nach Sehlem und Hasede und konnten sich dort mit den Hildesheimer Teams messen. Sowohl die „U9“ als auch die „U8“ zeigten dabei überwiegend gute Leistungen mit (deutlichen) Siegen, mussten hin und wieder allerdings auch



Niederlagen verkraften. Da die Spieltage der U9 und U8 zudem teilweise zeitgleich angesetzt waren, mussten sich die Trainer Marco Sürig und Daniel Heuer manchmal aufteilen und konnten dann auf die „Interimstrainer“ Michael Jürries, Oliver Schmidt oder Meik Scheinost zählen – danke für eure Hilfe!

Als Highlights bleiben den Kids vor allem der Besuch des Spiels 96 – Schalke im „Niedersachsenstadion“ in Hannover in Erinnerung (Danke an die Organisatoren Lisa & Marco!), als sie an der Hand von Zieler, Halstenberg & Co. ins Stadion einlaufen durften!! (Stadionfoto: Kai Weise). Und auch die Teilnahme bei der „Ingo-Anderbrügge-Fußballschule“ im August in Duingen sowie beim Hannover 96-Fußballtag im September in Coppengrave kamen bei den Kids sehr gut an!



*Sie wollen ein Fest feiern...*

Hüttenstraße 1

31073 Grünplan

[www.partyservice-sperling.de](http://www.partyservice-sperling.de)



# **D E T L E E F   S P E R L I N G**

## *Außen Haus - Service*

Telefon: 05187-771202

Mobil: 0170 2 80 91 47

E-Mail: [detlef.sperling@guest.schott.com](mailto:detlef.sperling@guest.schott.com)



Zäune, Tore,  
Geländer, Vordächer,  
modernes Metallhandwerk



**INGO ROSENTRETER**

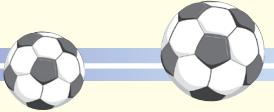
fon/fax: 05185 6409  
[info@rosentreter.eu](mailto:info@rosentreter.eu)

**Bauschlosserei & Metallbauarbeiten**

**Coppengrave**

[www.rosentreter.eu](http://www.rosentreter.eu)

# Fußball G-Jugend



## „G-Jugend mit Begeisterung dabei“

Mit teilweise 15 Kindern trainierten die Kinder (Jahrgänge 2018/2019) in den Sommermonaten fleißig die neue Kinderfussballform „Funino“, in dem auf einem Kleinfeld auf 4 Tore „3 gegen 3“ gespielt wird. An drei Spieltagen nahmen die Kids erfolgreich teil. Am letzten Spieltag konnte dann auch nach stetiger Leistungssteigerung endlich der erste Sieg eingefahren werden!

In den kommenden Wintermonaten trainieren Oliver Heuer und Martin Gusek jeden Mittwoch von 16-17 Uhr in der Duinger Oberschul-Sporthalle. Auch stehen einige Turniere an. Neue Fußballer sind jederzeit willkommen.

Oliver Heuer





## „HEILE ZÄHNE“ als Konzept

**GESUNDHEIT IM MUND**, dauerhafte Zahnerhaltung, perfekte Funktion, Ästhetik und Langlebigkeit bilden unsere Ansprüche. Wir bieten eine umfassende Aufklärung und Beratung auf allen Gebieten der modernen Zahnmedizin. Wir können Wünsche fast immer individuell umsetzen. Ziel: **Heile Zähne**.

### Gesundheit:

- PROPHYLAXE – individuelle Konzepte für Gesundheit in Mund und Körper vom Kleinstkind bis ins hohe Alter
- **Lebenslang feste Zähne** – für jeden gemeinsam erreichbar
- Toxin- u. bakterienfreie, **biologische Wurzelbehandlungen**

### Haltbarkeit

- Garantiert haltbare Füllungen
- Penibel eingepasster Zahnersatz aus dem eigenen Praxislabor
- CAD/CAM Präzision von Scan im Mund bis zur Fertigung
- Mögliche Garantien auf Füllungen, Zahnersatz und Implantate

### Therapien und Tätigkeitsschwerpunkt:

- Zertifizierte IMPLANTOLOGIE: vorhersagbar und stabil. **Auch in scheinbar sehr schwierige oder aussichtslose Situationen**
- Millimetergenaue Analyse und Implantate durch 3D-DVT
- FUNKTION: Fundiertes Wissen über die Kiefergelenk- u. Muskelstrukturen: Beseitigung von funktionellen Problemen, Schmerzen, Tinnitus
- KIEFERORTHOPÄDIE, MSc: auch **unsichtbare Zahnstellungskorrektur**
- Wir SCANNEN im Mund: höchste Präzision **ohne Abformmassen**

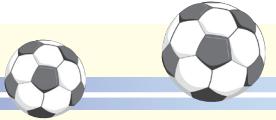
### Kompetenz und Sicherheit:

- Über 20 Jahre Erfahrung, erfolgreiche Behandlungen und stabile Ergebnisse
- Vorhersagbare Ergebnisse für alle Altersklassen – auch in schwierigen Fällen
- Kontinuierliche Fortbildungen
- Behandlungsmethoden auf dem neuesten Stand und Know-how

## „BISS bald!“

Wünscht Ihr Zahnärzteteam Dr. Ulrike Stern & Stefan Voigt mit allen Mitarbeiter(inne)n.

Ihr Behandlungsteam um Dr. Ulrike Stern und Stefan Voigt steht für sorgfältige, ganzheitlich orientierte Zahnmedizin und Mundgesundheit.



## „3 tolle Tage – Ingo-Anderbrügge-Fußballschule in Duingen“

Mit maßgeblicher Hilfe von Hauptsponsor Firma Reifen Knoke (Inh. Rene Fröschke) ist es nach einigen Jahren Pause endlich wieder gelungen, eine Fußballschule ins Duinger Sportzentrum zu lotsen – und nicht irgendeine – sondern die Ingo-Anderbrügge-Fußballschule aus dem Ruhrpott.

Die über 40 teilnehmenden Kinder waren glücklich, aber auch sehr erschöpft am Ende des 3-tägigen Fußballcamps im Duinger Sportzentrum.

„Die Trainer um Campleiter Moritz Marek haben an allen drei Tagen ihr Programm bis auf die letzte Minute durchgezogen, was insbesondere am Samstag bei hochsommerlichen Temperaturen sehr anstrengend gewesen ist, gerade für die jüngsten Campteilnehmer“, so DSC-Fußballspartenleiter Daniel Heuer.

Neben Hauptsponsor Reifen Service Knoke, der im Übrigen auch die Kosten



für die Mittagsverpflegung durch den Pöttjerkrug Duingen übernahm, dankte DSC-Spartenleiter Heuer auch den übrigen Sponsoren für Ihre Unterstützung. Denn ohne diese – teilweise schon jahrelange – Hilfe Dritter wäre es auch im Fall der Fußballschule nicht so einfach möglich gewesen, die urspr. Anmeldegebühr um nahezu 50% zu senken, um noch mehr Anmeldungen zu erhalten.

„Das ist einfach klasse und absolut keine Selbstverständlichkeit“, so Heuer. Besonders erfreut war er zudem, dass Mar-





# BABOR

Wir kennen  
das Geheimnis  
strahlend  
schöner Haut!

Kosmetik-Praxis  
**Beate Zielinski**

Am Tie 6  
Tel. 05185 8080  
31089 Duingen

# Jens Hitzer

Duingen · Tel. (0 51 85) 957-958 · [www.jens-hitzer.de](http://www.jens-hitzer.de)

*CONTAINERDIENST UND MEHR!*

- ◆ Transporte
- ◆ Schrott & Asbest-Entsorgung
- ◆ Bagger- und Abbrucharbeiten
- ◆ Findlinge etc.
- ◆ Container 1-40 m<sup>3</sup>
- ◆ Mini-Container 1,2-2,5 m<sup>3</sup>
- ◆ Sand-, Kies-, Mutterboden- und Minerallieferungen



# Fußballschule in Duingen



cus Ziegner (Inhaber von „Nah & Gut“ in Duingen) die kleinen Fußballer an allen drei Tagen mit Getränken und frischem Obst versorgte.

Folgenden weiteren Sponsoren gebührt ebenfalls ein großer Dank, weil sie zum Gelingen der dreitägigen Veranstaltung maßgeblich beigetragen haben: Autohaus Klages, SEAT Autohaus Duingen, Pöttjerkrug Duingen, Katharinen Apotheke Duingen, HannoVers GmbH & Co. KG,



Pierre Klose Vermögensberatung, VGH Pletz & Becker, Duinger Sport-Club, Förderverein Duinger Sport-Club.

Daniel Heuer

## *Leinebergland Bambinis*

Die Bambini's sind für alle Kinder ab 3 Jahren. Wir bieten ein abwechslungsreiches Sportangebot und wollen die Kids spielerisch nach und nach an den Fußball bekommen.

Unser Training ist eine Mischung verschiedener Angebote, um bei den Kids die Bewegung, das Teamgefühl und das Umsetzen neuer Aufgaben zu fördern.

Der Fußball wird dabei immer wieder eingebaut, um unseren Bambini's den Umgang damit spielerisch näher zu bringen.

An den warmen Tagen trifft man uns jeden Mittwoch im Pottlandstadion um 16:30 Uhr. Auch wenn es Kälter wird verdirbt man uns nicht den Spaß, denn dann sind wir in der Grundschulsport halle an-

zutreffen. Tag und Zeit bleiben identisch. Unser Training ist immer für 1 Std. ange setzt.

Wir haben jetzt zum Jahresende einen enormen Zuwachs bekommen und freuen uns auch weiter über neue Sportler.

Jonas und  
Vanessa  
Niessner





© lichtfänger\_alex



# HUNDEPUNKT

DIE HUNDESCHULE MIT SHOP

## Ihre Hundeschule vor Ort:

### in Alfeld und Dielmissen

- Hundeführerschein Sachkundenachweis
- Training für alle Größen und Rassen
- Welpenspiel, Einzel-, Gruppentraining
- Agility, Hoopers, Rally Obedience, Clickern, Dummy und Mantrailing

Inh.: Renate Ponte · 31061 Alfeld-Limmer · Zeissstraße 8

[www.hundepunkt.com](http://www.hundepunkt.com)

Telefon Alfeld:  
(0 51 81) 91 75 88

Telefon Gronau:  
(0 51 82) 9 08 37 74

Telefon Duingen:  
(0 51 85) 9 57 09 69



## Baustoffe

Inh.: Friedhelm Sürig e.K.

### Ihr kompetenter Partner am Bau

*Lieferant sämtlicher Baustoffe  
vom Keller bis zum Dach:*

*Grundbaustoffe, Innenausbau, Modernisierung,  
Wärmedämmung, Baukeramik, Galabaustoffe,  
Schüttgüter.*

### 31089 Duingen • Bruchstraße 8a

Telefon (0 51 85) 9 40 50 • Fax 7 99

E-Mail: [info@waje-baustoffe-duingen.de](mailto:info@waje-baustoffe-duingen.de)

# Förderverein Duinger Sport-Club e.V.

Der Förderverein des Duinger Sport-Club e.V. war auch in 2024 nicht untätig. In diesem Jahr sind erneut viele Werbebanden im Sportzentrum erneuert worden, so u.a. die Banden der Katharinen Apotheke Duingen, Reifen Service Knoke, Helmut Hitzer GmbH, Götz/Grajek OHG, VGH Pletz & Becker, Dörentrup Quarz Sandwerk Duingen und SEAT Autohaus Duingen.

Insbesondere das SEAT Autohaus hatte in 2024 allen Grund zu feiern – so stand nämlich das 25-jährige Firmenjubiläum an – wozu der Förderverein dem treuen Sponsor herzlich gratulierte beim Tag der offenen Tür.

Natürlich hat der Vorstand auch wieder einige Anschaffungen der Fußballsparte im Herren- und auch Jugendbereich finanziell unterstützt. Neben Zuschüssen beim Kauf von Bekleidung hat der Förderverein in Zusammenarbeit mit dem

DSC, der Sparkasse und dem Kreissportbund zwei nagelneue Jugendtore beschaffen können – dies war u.a. aufgrund des mangelhaften Zustands der alten Tore erforderlich aber auch, um den neuen Anforderungen im Kinder-/Jugendfußballbereich des Nds. Fußballverbands gerecht werden zu können.

Wer Interesse hat, Mitglied im Förderverein zu werden und künftig vor allem den Fußballbereich zu unterstützen, ist jederzeit gern willkommen. Unter [www.foerderverein-dsc.de](http://www.foerderverein-dsc.de) stehen entsprechende Informationen zur Anmeldung zur Verfügung.

Auch sind wir für neue Bandenwerber immer offen – sprech uns gern an!

Im Namen der Vorstandsmitglieder Mira Funke (2. Vorsitzende), Marcel Runge (Schatzmeister) und Dieter Rinne (Schriftführer) danke ich allen Freunden und Förderern des Fördervereins und damit auch des Duinger Fußballs für Ihre Unterstützung im Jahr 2024!

Gleichzeitig wünsche ich ein schöne Weihnachtszeit im Kreise der Familien und Freunde sowie ein glückliches und vor allem gesundes Jahr 2025.

Daniel Heuer



# FÖRDER- VEREIN DUINGER SPORT-CLUB E.V.



Der Förderverein des Duinger Sport-Club e.V. kümmert sich seit vielen Jahren um die Fußball-Sparte des Duinger SC. Durch eingeworbene Sponsoren-Gelder werden Sportbekleidung beschafft oder Aktivitäten gefördert, die dem Zusammenhalt aller Jugend- und Seniorenmannschaften dienen.

Wie kann ich als Sponsor den Förderverein unterstützen?

## Bandenwerbung im Pottland-Stadion

## Bus-Werbung auf dem Vereins-Bus

## Anzeigen in der INform

## Mitglied werden

Auf unserer Homepage [www.foerderverein-dsc.de](http://www.foerderverein-dsc.de) berichten wir regelmäßig von unseren Fördermaßnahmen!

Zukünftig sollen auch die bisherigen Ausgaben der INform hier digital abrufbar sein.

Schaut also gerne einmal vorbei!

Der Vorstand

1. Vorsitzender: Daniel Heuer  
2. Vorsitzende: Mira Funke  
Schriftführer: Dieter Rinne  
Kassenwart: Marcel Runge

The screenshot displays the homepage of the Förderverein duinger sport-club e.v. website. It features a navigation bar with links for 'Neuigkeiten', 'Über uns', and 'Mitglied werden'. The main content area includes a 'Willkommen beim Förderverein' section with a message about supporting the football club, a 'Fördermitglied werden' section encouraging donations, and a 'Neuigkeiten' (News) section showing a team photo and a brief update about the Bestattungsinstitut Nixdorf sponsoring new pullovers. Another section shows a group photo of the Herren-Mannschaft with a banner for new shirts, crediting Jens Käger and Rüdiger Hörscher.

# Gymnastik / Body-Styling

## *Ein Zusammenspiel von KÖRPER/GEIST und SEELE!*

Ich werde immer wieder gefragt, was sich hinter dem Begriff Gymnastik verbirgt. Was machen wir in unserem gemeinsamen Training?

Nun ja, Gymnastik umfasst verschiedene Sportarten und Übungsrichtungen, die der Erhaltung und Verbesserung der körperlichen Leistungsfähigkeit dienen. Ebenso kann durch regelmäßiges Training die Verletzungsgefahr reduziert werden.

Beweglichkeit, Dehnfähigkeit, Koordination, Gleichgewicht u.v.m. tragen zu einem besseren Körpergefühl bei. Die ausgeführten Bewegungen verbessern die Entwicklung von Armen, Beinen, Rücken, Brust und Bauch. Ebenso profitieren die Gelenke und Bandscheiben vom Training.

Zusammengefasst ist es ein Zusammenspiel von KÖRPER/GEIST und SEELE!!!

In der methodischen Umsetzung gibt es viele verschiedene Möglichkeiten. Ob Hanteltraining, FLEXI-BAR, Therapiekreisel oder nur mit dem Eigenwicht. Es macht einfach super viel Spaß mit den Mädels zu trainieren!!!

Viel Spaß hatten wir auch im August. Bei herrlichem Sonnenschein startete unsere Wanderung von Duingen aus zum Paepenteich. Nach einer kleinen Stärkung mit allerlei mitgebrachten Essen ging es weiter zum Abschluss an die Köhler Hütte in Coppengrave. Tolle Stimmung, leckeres Essen und das ein oder andere Gläschen Punsch rundeten diesen Tag ab.

Ich freue mich auf „viele gemeinsame“ Trainingseinheiten mit den Mädels!

Besinnliche Weihnachten und guten Rutsch in das neue JAHR 2025...

... eure BETTINA



# Badminton

## *Badminton oder etwa doch nicht?*

Was soll man groß als Spartenleiter berichten von einer Randsportart wie Badminton? Freitags ist immer noch Training von 18 Uhr bis 20 Uhr, aber selbst der Spartenleiter hat sich da schon lange nicht mehr blicken lassen.

Der einsame Wolf Thorsten Bruder bleibt aber seinem Sport treu und ist freitags für seine Jugend da.

Was macht diese Sparte überhaupt noch?

Einige Seniorenspieler der alten Garde treffen sich immer noch zum Boule spie-

len und zum regen Austausch über Neuigkeiten.

Am Ende des Jahres 2023 sind die alt Eingesessenen wandern gegangen. Beim anschließenden leckeren Essen wurde auch ausgiebig über aktuelle Themen diskutiert.

Im Juni dieses Jahres haben zwei Mitglieder der Badmintonsparte zusammen mit einer weiteren ehemaligen Teilnehmerin des Bouletourniers als „Restecrew“ den ersten Platz beim Duinger Bouletournier geholt.

Tobias Bruder

## Sportabzeichen/Koronar/Kinderturnen

Wir schauen auf ein eher durchwachsene Saison vom Sportabzeichen zurück. Dabei war die Aussicht auf eine gute Saison von den Wetterprognosen zuerst recht gut. Leider war der Wetterfrosch nicht immer gnädig zu uns und den Teilnehmern. Im Gegensatz zum Vorjahr hatten wir die Trainingstermine wieder in einen wechselnden wöchentlichen Rhythmus verlagert. Aber auch diese Verlagerung der Termine erbrachte nicht den erwünschten Erfolg für eine erfolgreiche Sportabzeichensaison. Daher können wir dieses Jahr leider „nur“ 30 absolvierte Sportabzeichen verzeichnen. Wir hoffen, dass nächstes Jahr wieder eine stärkere Teilnahme besteht. Für Verbesserungsvorschläge sind haben wir gerne ein offenes Ohr. Meldet euch einfach bei uns.

Eure Sportabzeichenjunkies

Jonas & Anne

### Koronar

Die Herzsportgruppe ist jeden Montag, ab 20 Uhr in der OS Sporthalle aktiv. Bewegungsspiele, gymnastische Übungen, Kraftaufbau, Koordination und auch Entspannung alles wird angeboten und nach individuellen Möglichkeiten/Befindlichkeiten ausprobiert.

Spaß an der Bewegung und dem Zusammensein stehen im Vordergrund.

Der Kurs findet unter der ärztlichen Begleitung von Dr. Lars Terp statt.

### Kinderturnen

Das Eltern-Kind-Turnen findet montags von 15:30 bis 17:00 Uhr statt.

Alle Kinder von 0-12 Jahren sind willkommen, sie können sich in verschiedenen Turn-Landschaften ausprobieren und nach ihren Bedürfnissen austoben. Für jeden ist was dabei.

Thorsten Bruder

# NEWFill

[www.büro-shop.com](http://www.büro-shop.com)



Ihr Bü羅fachhandel mit Lieferservice: **bequem - schnell - günstig**

Kirsten Kliem-Wollschläger Zweftje 12 31089 Duingen

Fon: (05185) 95 70 27 Fax: (05185) 95 70 28 eMail: [info@newfill.de](mailto:info@newfill.de)  
[www.büro-shop.com](http://www.büro-shop.com) [www.newfill.de](http://www.newfill.de)

## Alles unter einem Dach Ambulante Pflege - Haus



Pfleg

K

Hilsblick 1 - 31089 Coppengra

**www.Pfleged**

[www.kleinert-pcservice.de](http://www.kleinert-pcservice.de)

31089 DINGEN

■ 05185 958845

■ 0179 2132545

Reparatur  
Service  
Netzwerke  
Verkauf

für Alt, Jung, Privat und Gewerbe!

Ärger mit den Bits und Bytes?

Ich kenne das Problem bereits!

ch. Mein Pflegedienst.  
nsnotruf - Tagespflege

gedienst

KIRK



grave - Telefon: 0 51 81 36 14

dienst-Kirk.de





## *Ja ist denn schon wieder ein Jahr rum?*

Irgendwie scheint es jedes Jahr aufs Neue so zu sein, dass die Zeit schneller vergeht und der Kalender wieder einmal bald zuende ist. Und so wie ein neues Jahr beginnt, gibt es auch eine neue Inform und neue Infos aus den Sparten des DSC; da dürfen wir Tänzer natürlich nicht fehlen!

Unsere Zusammenfassung beginnen wir mit unserer Weihnachtsfeier im Fagus-Werk am 25.11.23, bei der wir uns zunächst bei einer Führung über die Geschichte des Weltkulturerbes und die Herstellung von Schuhen informieren konnten. Nach dem Rundgang durch die Produktionshallen kehrten wir im Anschluss in der „Kantine“ ein und ließen uns von Detlef Sperling mit einem Buffet verköstigen, bei dem jeder auf seine Kosten kam. Abgerundet wurde das ganze Programm durch eine musikalische Darbietung von „Opa Cabana“- einer kleinen, aber feinen Gruppe aus Hannover. Mit einer Mischung aus verschiedenen lateinamerikanischen Musikrichtungen, die zum Mitsingen und Tanzen einluden, klang der Abend im wahrsten Sinne aus. Das vergangene Jahr beschlossen wir,



wie immer, mit dem sogenannten „letzten Abend“, welcher dieses Mal auch ein Mitbring-Buffet beinhaltete. Es wurde sich unterhalten, einige verdiente Tänzer geehrt und sogar ein wenig getanzt!

Am 10.02.2024 trafen sich elf wanderfreudige Tänzerinnen und Tänzer zur Braunkohlwanderung am Brunnenweg beim Sportzentrum. Dort wurde die Tänzergruppe vom Versorgungsfahrzeug und mit einem Begrüßungsschluck empfangen. Unter den neidvollen Blicken der sich ebenfalls dort sammelnden Wandergruppe der Tennisspieler ging es an den Kleingärten vorbei Richtung neuer B240. Von dort aus führte der Weg am Kreisel entlang und am Sandwerk vorbei zu Königsallee. Kleinere Matschflächen wurden geschickt überwältigt und den reißenden Bach, kurz vor der ersten offiziellen Versorgungsstation (es lockten Glühwein, Brote und Kuchen!), hatte der neue Vergnügungsausschuss- bestehend aus Walter und Irina samt Helfern mittels einer provisorischen Querungshilfe entschärft. Nach einer Runde „Bauernactivity“ ging es gestärkt und gut gelaunt weiter die Königsallee entlang in



# Braunkohlwanderung

## 80 Jahre Duinger Sport-Club e.V.

# Samstag, 11.01.2025

Der Duinger Sport-Club lädt seine Mitglieder ein:

Treffpunkt - 11:30 Uhr am Hallenbad-Parkplatz

Wanderung über den Duinger Berg (10-11 km)

Grünkohl- & Schnitzelbuffet im Pöttjerkrug

Verpflegung an einer Zwischenstation & DJ am Abend

Kostenbeitrag von 25 € pro Person

Anmeldungen sind bis zum 31.12.2024 möglich

Bei euren Spartenleitungen oder in der Geschäftsstelle:

[info@sportclub-duingen.com](mailto:info@sportclub-duingen.com) oder 05185 957085

Maximale Teilnehmeranzahl: 160 Personen

# Feuerzangenbowle

## Freitag, 28.12.2024



Eintritt frei!  
...Wecker und Wunderkerzen  
nicht vergessen!

### Auf dem Schulhof der Oberschule Duingen

17:00 Uhr - Vorglühen

18:30 Uhr - Filmvorführung

20:00 Uhr - After Film Party

Unterstützt vom Flecken Duingen und dem DSC

Der Erlös geht an den Initiator: Förderverein Hallenbad Duingen

## Tanzen



Richtung Papenkamp. Es folgte ein weiterer Zwischenstopp mit Speis und Spiel (dessen Ergebnis nicht ganz eindeutig ausfiel). Mit Unterstützung der Tennisspieler, die unseren Weg an dieser Stelle wieder kreuzten, wurden alle Reste verzehrt und es ging gut gelaunt in Richtung Endstation „Siegfriedklause“. Dort wurden drei weitere Mitglieder der Tanzsparte begrüßt und hauptsächlich Schnitzel, aber auch ein bisschen Braunkohl gegessen.

Der Rückweg wurde mit acht Personen dann zünftig zu Fuß und natürlich mit einer Stärkungspause erledigt. Ein sehr schöner Auftakt des Jahres 2024, wie alle Beteiligten fanden.

Auf der Jahreshauptversammlung des DSC am 23.02.2024 wurde unsere Übungs- und Jugendleiterin Marilena Titze für 25 Jahre Vereinsmitgliedschaft und ihren Einsatz in der Tanzsparte und dem Hauptverein geehrt! Marilena trainiert seit über 12 Jahren schon die Jazz-



### "GO! FÜR MEHR LEBENSQUALITÄT"

- Ergotherapie
- Physiotherapie
- Logopädie
- Ultraschall-/ Elektrotherapie

Am Bahnhof 8, 31089 Duingen  
Tel. 05185 602 1470

[www.go-therapiezentrum.de](http://www.go-therapiezentrum.de)

## Tanzen

Dance Gruppe La Luna, tanzt aktiv bei den DSC-Millennials und trainiert diese, ebenso wie die Gruppe El Fuego!

Herzlichen Glückwunsch!

Am 14.06. ging es für 12 Schlagerfans der Tanzsparte und vier Tänzerfreunde in Richtung Grohnder Fährhaus.

Die Schauspielerinnen der Freilichtbühne Osterwald starteten mit ihrem Kultstück „Schlager lügen nicht“ in den Abend und begeisterten das Publikum. Alle die das erlebt haben, können „ein Lied“ von der



### "GUT VERSORGT IM ALTER"

- Ambulante Pflege
- Tagespflege
- Verhinderungspflege
- Hausnotruf
- Hauswirtschaft
- Pflegeberatung

Am Bahnhof 8, 31089 Duingen  
Tel. 05185 602 1470

[www.provetus-pflege.de](http://www.provetus-pflege.de)

## Tanzen

Energie im Publikum singen. Viele der schönsten deutschen Schlager der siebziger Jahre in einer abgedrehten Show um Liebe, Laster und Intrigen! ...und Du siehst ein: SCHLAGER lügen nicht! Zwischen Prilblumen, Lavalampen und Flokati Teppichen lebt, liebt und streitet Familie Spengler: Wo geht's hin im Urlaub – wieder mit dem Opel Rekord über den Brenner nach Italien? Oder doch lieber zum allerersten Mal im Flugzeug nach



Mallorca? Währenddessen tobtt hinter den Kulissen der ARF-Schlagerparade – Lieblingssendung der Spenglern – ein unbarmherziger Kampf um den Posten des neuen Showmasters.

Das Publikum sorgte mit lustigen Verkleidungen (wir beteiligen uns das nächste Mal sicher auch daran), Gänsehautgesang und super Stimmung ebenfalls für Partylaune. Anschließend übernahmen die Party DJ's das Kommando. Die letzten Tänzer sind gegen halb Eins in der Nacht kaputt und zufrieden nach Hause gefahren. Alles in Allem ein sehr gelungener Ausflug, den wir jederzeit gerne wiederholen können.

Eine nicht ganz so umfangreiche, aber dennoch nicht weniger schöne Aktion ergab sich am 28.08., als ein spontanes Sonnenuntergangs-Watching, ein soge-



nannter „Sundowner“, vorgeschlagen wurde. Vier Paare klemmten sich kurzerhand ihre Picknickdecken unter den Arm und genossen hoch oben in Duingen den Sonnenuntergang bei chilliger Atmosphäre und bestem Wetter. Für die übrigen Tänzer blieb leider nur, sich die Bilder anzuschauen.

Auch das Pokalschießen durfte nicht fehlen! Dieses Jahr konnten wir mit drei Gruppen beim Bürgermeister-Krumfuß-Pokal antreten. Die Platzierungen lauten wie folgt: Tanzen III erlangte mit 655,7 Ring Platz 19; Tanzen II kam mit 720,3 Ring auf Platz 8 und Tanzen I schaffte es sogar auf Platz 4, mit ganzen 732,1 Ring. Im Vergleich zum letzten Jahr hatten wir dieses Mal eine Gruppe mehr- wir hoffen das dieser Trend weiter anhält!

Eine weitere Tradition ist es, beim Berglauf selbstgebackenen Kuchen und Kaffee zu verkaufen. So fanden sich die





Mehr  
erfahren  
auf [aok.de](http://aok.de)

# Mehr Leistungen, mehr Gesundheit.

Wir machen Niedersachsen gesünder.

Mit der AOK Niedersachsen können Sie von Mehrleistungen profitieren, wie zum Beispiel einer professionellen Zahnreinigung oder Osteopathie.

So funktioniert's: Wir erstatten die Kosten zu 80 %, bis zu 500 Euro im Jahr für alle Mehrleistungen zusammen.

Sprechen Sie mit uns.

AOK Niedersachsen. Die Gesundheitskasse.

## Tanzen



Breitensportgruppen mit besagtem Kuchen und der bewährten Kaffeetherme am 28.09. im Duinger Hallenbad ein und verköstigten die Läufer und Gäste in gewohnter Manier.

Und dann gab es da auch noch den Ausflug zum Theater in Lauenförde. Am 12.10. trafen sich 10 Tanzpaare im Cafe „Dolce Vita“ um sich bei Kaffee und Kuchen auf den bevorstehenden Theaterbesuch einzustimmen. Nach einem Spaziergang durch Lauenförde traf man sich dann am Abend, zum gemeinsamen Essen und anschließend im „Theatersaal“ zur Aufführung von „Stöckelschuh und Taktgefühl“. Ein kurzweiliges Stück über ein ehrenwertes Mietshaus! Anschließend ließen wir den Abend gesellig ausklingen. Das Geburtstagsständchen für Jürgen um Mitternacht eingeschlossen. Einen herzlichen Dank an den Vergnügungsausschuss für die organisierten und durchgeführten Veranstaltungen!



Da unsere Trainer anscheinend noch nicht ausreichend ausgelastet waren gab es auch noch zwei Tanzkurse, die auch für nicht-Spartenmitglieder die Möglichkeit gaben, mal die Taktfestigkeit zu testen. Hoffentlich findet sich auch nächstes Jahr wieder Zeit für diese Kurse, denn immer mehr Menschen erkennen, wie viel Spaß Tanzen eigentlich macht (und wie gesund es ist: Tanzen hilft nämlich gegen Alzheimer!).



## Tanzen

An dieser Stelle einen herzlichen Dank an alle unsere Übungsleiter, Helfer und Unterstützer!

Sollten das nun Interesse geweckt haben, am besten einfach ab und zu auf der Homepage des DSC vorbeischauen, da gibt es immer wieder aktuelle News!

Das gilt auch, wenn ihr wissen wollt, wann die Breitensportgruppen oder die Jazz-Dancer trainieren!

So ganz nebenbei und zwischendurch gab es auch noch ein paar Sachen zu feiern: Im Jahr 2024 konnten wir mit insgesamt 7 Tänzern runde Geburtstage feiern, davon drei 60. und vier 70. Zudem hatten wir dieses Jahr auch eine Hochzeit im Programm, es wird also nicht langweilig! Um schon mal Spannung aufzubauen, können wir folgendes auf jeden Fall verraten: Dieses Jahr gibt es natürlich noch eine Weihnachtsfeier, den berühmten letzten Trainingsabend und für 2025 plant der Vergnügungsausschuss eine



ganz große Tour... Wir sind gespannt und bleiben dran!

Jetzt soll es aber auch gut sein mit uns, daher bleibt nun noch den gefeierten Tänzern nochmals alles Gute und herzlichen Glückwunsch auszusprechen und zu hoffen, dass alle Leserinnen und Leser (und natürlich auch alle Tänzerinnen und Tänzer!) wohlbehalten durch den

## **M**eik **S**chulz **Handwerkerservice**

- Heizung • Sanitär • Solar
- Reparaturarbeiten

Försterkampweg 19 • 31089 Duingen  
Tel. 05185 - 957072 • Mobil 0175 - 2480819  
[ms-handwerkerservice@freenet.de](mailto:ms-handwerkerservice@freenet.de)

# Tanzen



Jahreswechsel und ins neue Jahr kommen.

In diesem Sinne: Danke fürs lesen und „Quick, Quick, Slow!“ Dieter Füchsel

## DSC DÜNGEN JAZZ DANCE



### **Freitags:**

15-16 Uhr: La Luna (3-6 J.)

#### **Übungsleiter**

*Marilena Titze & Sofia Kornacker*

15-16 Uhr: El Sol (1.-3.Klasse)

*Astrid Wozny & Amelie Wozny*

16-17 Uhr: La Tierra (4.-7. Klasse)

*Astrid Wozny & Sofia Kornacker*

16-17 Uhr: El Fuego (ab 14)

*Marilena Titze & Amelie Wozny*

17-18 Uhr: Millenials (ab 20 J.)

### **Montags:**

19-20:30 Uhr: Golden Girls (Ü30) *Astrid Wozny*

### **Sonntags (14-tägig):**

11-13 Uhr: DSC Millenials

*Marilena Titze*



Jazz-Dance: Astrid Wozny (0174-4227166)  
Jugendleiterin: Marilena Titze (0163-1481956)

# Garten- und Landschaftsbau

## Mark Grzygorek

Im Schwarzen Siek 2a  
31061 Alfeld (Leine)  
Mobil: 0151-22945886  
Tel.: 05181-2873498



**GEHT NICHT, GIBT'S NICHT!**



**Reifen-Service**  
Inh. René Fröschke

Heinrich-Heine-Str. 10, 31089 Duingen  
Telefon: (05185) 407 · Telefax: (05185) 408  
E-Mail: [info@reifen-duingen.de](mailto:info@reifen-duingen.de)  
Web: [www.reifen-duingen.de](http://www.reifen-duingen.de)

Vom Motorradreifen, bis hin zu Reifen  
für große Land- & Baumaschinen oder LKW's.  
Wir sind stets Ihr richtiger Partner.

Reifen

Felgen

Zubehör

Reinigung, Wartung & Reparatur

LKW-Service

Reifeneinlagerung

Altreifenentsorgung

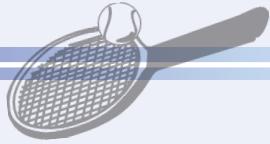


 **HANKOOK masters**



Mo. - Fr.: 08:30 - 17:30 Uhr & Sa.: 08:30 - 11:30 Uhr

# Tennis



## Ein sehr erfolgreiches Jahr ...

Die Tennissparte kann 2024 auf ein sehr erfolgreiches Jahr zurückblicken. Die Sparte hat einen Zuwachs an Mitgliedern von ca. 10 Prozent. So konnten wir auch zum erstmal seit Jahren wieder eine Damenmannschaft melden – mein Dank gilt auch unserem Trainer Marco Laugwitz. Dieser hat sich für diese Mannschaft eingesetzt. Jetzt soll 2025 auch im Herrenbereich wieder ein Spielbetrieb stattfinden. Auch im Jugend- bzw. Kinderbereich gab es viele neue Anmeldungen. Training findet jeden Donnerstag bei Marco Laugwitz statt.



Neben den sportlichen Aktivitäten, hat unser Vergnügungsausschuss im Jahr 2024 etliche Veranstaltungen durchgeführt.

Im Februar traf sich die Tennissparte zur Braunkohlwanderung. Nach einer ausgiebigen Wanderung stellte man den





# Fassen Sie sich ein Herz auf **heimatherzen.de**

**Gutes tun für unsere  
Heimat.**

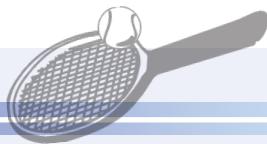
heimatherzen.de – die Spendenplattform für Vereine und ihre Unterstützer.  
Machen Sie mit und unterstützen Sie Ihren Lieblingsverein!

Mehr Infos unter: [www.heimatherzen.de](http://www.heimatherzen.de)  
Die Spendenplattform der  
Sparkasse Hildesheim Goslar Peine

**Weil's um mehr als Geld geht.**



# Tennis



Hunger im Sportzentrum Duingen mit Braunkohl und Bregenwurst. Dabei wurde auch das eine oder andere Getränk verzehrt.

Im Frühjahr startet man mit den Arbeits-einsätze, dort wurden dann die Plätze spielfertig gemacht. Somit stand der Saisoneröffnung nichts mehr im Wege. Zahlreiche Spielerinnen und Spieler trafen sich um im lockeren Rahmen etliche Matches zu bestreiten.

Im Herbst musste dann das Dach unserer Tennishütte neu eingedeckt werden. Dieses wurde fachmännische von Martin Matzeit und Mithilfe von Wolfgang Gerecke erledigt. Dafür meinen herzlichen Dank. Die Kosten für das Material hat der Hauptverein übernommen – auch dafür mein Dank.

Zum Abschluss der Außensaison wurde in dem Vereinshaus des Kleingarten-Vereines ein Oktoberfest gefeiert – auch diese Veranstaltungen wurde von unserem



Vergnügungsausschuss (Ann-Katharin Laugwitz und Marco Laugwitz) hervorragend vorbereitet – bei Speis und Trank saß man lange Zeit zusammen.

Abschließend möchte ich mich noch bei allen Helferinnen und Helfern bedanken. Denn nur so kann eine Sparte funktionieren und weiter wachsen.

Die Tennissparte wünscht Allen eine gute Weihnachtszeit und frohes Jahr 2025.

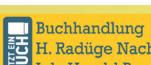
Joachim Zucher



# Wir bringen Duingen zum Leuchten!

Traditionell  
hängen wir,  
der AGD e.V.  
auch dieses  
Jahr unsere  
Weihnachts-  
beleuchtung  
auf und  
lassen  
Duingen für  
Sie leuchten !

Der AGD e.V. wünscht Ihnen und ihrer Familie  
eine besinnliche Adventszeit und ein frohes Fest.



Wesekindring 12  
31089 Dungen  
Tel.: 05185 - 95 75 46  
Mobil: 0170 / 13 96 13 35  
eMail: M.Kibarschus@web.de

# Tennisfahrt 2024

Es ist zu einer langjährigen Tradition geworden: Die Tennissenioren, begleitet von einem inzwischen schon etwas umfangreicherem „Service- und Fitnesssteam“, gehen auf Reisen in südliche Gefilde.

In diesem Jahr mit Mitte April schon besonders früh. Ziel war die andalusische Atlantikküste, die sonnenverwöhlnte Costa de la Luz, mit einem tollen Quartier im RIU-Hotel Chiclana im schönen Örtchen Novo Sancti Petri.

Die sieben Tage, bei herrlichem Wetter und schon sehr sommerlichen Temperaturen, vergingen mit Tennis- und Boulespielen, langen Strandspaziergängen und Ausflügen in die nähere Umgebung wie im Flug. Wie auf diesen Reisen üblich, kam auch die Kultur des Landes nicht zu kurz.

So wurde mit dem Besuch der Hafenstadt Cadiz, eine der ältesten Städte Europas, in einer Tagestour die Besonderheiten dieser Stadt erkundet. Die imposante Kathedrale und das Castillo Santa



Cataline waren dabei besonders beeindruckend.

Natürlich wurde vor Ort auch schon über eventuelle Ziele für die nächste Tennisfahrt gesprochen. Denn nach dieser in allen Teilen ausgesprochen gelungenen Tour, war für alle Teilnehmer klar, dass diese schöne Tradition fortgesetzt werden muss.

Die Teilnehmer der diesjährigen Reise waren: Volker Seidel, Bernd Sassenberg, Lothar Schmerse, Wolfgang Schulz, Wolfgang Gerecke, Karl-Heinz Schulz, Dr. Heinrich Möller, Jörg Müller, Heinzi Dreier und Heinz-Willi Franke. KHS





info@peter-glass.de  
www.peter-glass.de

Gärtnermeister  
IHK gepr. Schädlingsbekämpfer

- Schädlingsbekämpfung
- Monitoring und Dokumentation für professionelle Hygiene Konzepte
- Hygiene Konzept Optimierung
- Hygieneschulungen (Lebensmittelhygiene, IfSG)

In Coppengrave und Alfeld · Tel.: (05181) 8070929 · Fax (05181) 8070939



## Dachdeckermeister **WALTER HÖLSCHER GmbH**

BEDACHUNGEN

BAUKLEMPNEREI

TEL.: 0 51 86 - 1050

eMAIL: info@dachdeckerei-hoelscher.de

FASSADENVERKLEIDUNGEN

ISOLIERUNGEN

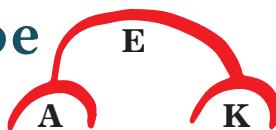
FAX : 0 51 86 - 1393

Ihr Fachmann für Dacharbeiten

## Autoklinik Eike Knappe

### Unsere Leistungen:

- |   |                                      |
|---|--------------------------------------|
| • Wartungsdienst nach Herstellervorgabe | • Fehlerdiagnose                     |
| • Urlaubs- und Wintercheck              | • Getriebespülung                    |
| • Fahrzeugvorstellung AU/HU             | • Erstellung von Kostenvoranschlägen |
| • Karosseriearbeiten                    | • Klimaanlagenservice uvm.           |



Alter Teichsweg 1 · Duingen · Telefon: 05185 756 98 85

E-Mail: info@autoklinik-knappe.de



## Eine durchschnittliche Saison . . .

... hat ihr Ende leider mit dem sportlichen Abstieg des Aushängeschildes der Tischtennissparte gefunden.

Die I. Herren konnte leider nicht an die Erfolge des letzten Jahres anknüpfen, zeigte dennoch eine sehr solide Leistung. Da die Bezirksliga so ausgeglichen wie noch nie war, kam es sicherlich zu einem Novum: mit einem fast ausgeglichenen Punktverhältnis von 19:21 belegte die Mannschaft lediglich den 8. Tabellenplatz, der den Relegationsplatz bedeutete.

Die angesprochene Ausgeglichenheit zeigte sich u.a. daran, dass der Tabellenvierte ein Punktverhältnis von 23:17 auswies. Anfang Mai war es dann soweit: die I. Herren empfing den Tabellenzweiten der 1. Bezirksklasse Staffel 1, die zweite Mannschaft vom PSV Grün Weiß Hildesheim, an heimischen Tischen, um den letzten verbliebenen Platz für die kommende Bezirksliga auszuspielen.

Der Tabellenzweite der 1. Bezirksklasse Staffel 2 TSV Kirchbrak hatte auf seine Teilnahme verzichtet. Die Euphorie war groß und alle gingen hochmotiviert an die Tische. Leider erwischte fast die gesamte Mannschaft nicht ihren besten Tag und verlor das entscheidende Spiel doch recht deutlich mit 3:9. Das bedeutete somit den Abstieg in die 1. Bezirksklasse,



wo es dann zum vereinsinternen Duell mit der zweiten Duinger Mannschaft kommen wird. Aktuell schaut sich die Mannschaft das Geschehen mit 10:0 Punkten von der Tabellenspitze an, wobei 2 Spiele – u.a. das vereinsinterne Duell – nur hauchdünn mit 9:7 gewonnen werden konnten.

Für die II. Herren ging es von Anfang an darum, einen Abstieg zu vermeiden und die Klasse zu halten.

Nach einer schlechten Hinrunde, in der man gegen beide direkte Abstiegskandidaten verlor, konnte man mit einer couragierten Leistung in der Rückrunde den Spieß noch umdrehen, und mit 10:22 Punkten sowohl dem direkten Abstieg, als auch dem Relegationsplatz entgehen.

In der laufenden Saison wird die Mannschaft erneut versuchen die Klasse zu halten. Dieses Vorhaben wird jedoch ungleich schwerer als im Vorjahr, da die Nummer 2 der Mannschaft, Hermann Basse, aufgrund einer Erkrankung leider länger ausfallen wird. Aktuell findet sich



ADAC Hotel  
**Restaurant · Partyservice**

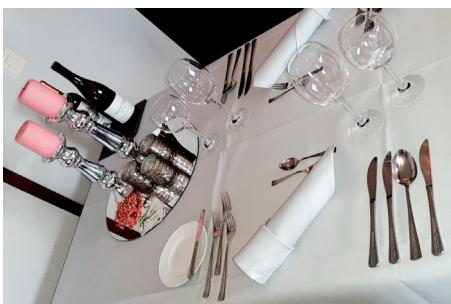
Sohnreystraße 1 · 31089 Duingen

Telefon (0 51 85) 3 58 · Fax (0 51 85) 95 72 33

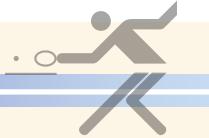
E-Mail: [poettjerkrug@t-online.de](mailto:poettjerkrug@t-online.de)

Internet: [www.poettjerkrug.de](http://www.poettjerkrug.de)

Partyservice: (05185) 3 58, Fax 95 72 33



# Tischtennis



die Mannschaft mit 2:8 Punkten auf dem 8. Platz wieder.

Nachdem zum Ende der letzten Hinserie Tobias Runge in unsere Reihen zurückgekehrt ist, gab es wieder einen kleinen Aufschwung in der III. Herren.

Belegte die Mannschaft nach der Hinserie mit 4:10 Punkten noch Tabellenplatz 6, gab sie in der Rückrunde richtig Gas (11:3 Punkte) und kam so schlussendlich mit einem positiven Punktekonto von 15:13 noch auf Rang 5 in der Abschlusstabelle. Aktuell belegt die Mannschaft mit 4:2 Punkten Platz 3 in der 3. Kreisklasse.

Im Nachwuchsbereich hatten wir letzte Saison 3 Mannschaften auf Kreisebene gemeldet.

Die erste Jugend, die bereits Punktspielerfahrung in den vergangenen Jahren sammeln konnte, trat in der 1. Kreisklasse an und belegte in einer starken Staffel mit 15:21 Punkten einen hervorragenden 6. Platz.

Unsere zweite und die neu gegründete dritte Mannschaft, die fast ausschließlich aus Akteuren besteht, die zum allerersten Mal am Wettkampfbetrieb teilnahmen, schlugen in der 5. bzw. 6. Kreisklasse auf und auch deren Leistungen waren sehr beachtlich: die zweite Mann-



schaft belegte mit 17:15 Punkten Platz 5 und die dritte Vertretung mit 9:19 Punkten Platz 6 in ihren Staffeln. Aktuell haben wir 2 Nachwuchsmannschaften zum Spielbetrieb gemeldet.

Jugendvereinsmeister 2023 wurde erneut Henner Brandes und der Saisonabschluss der Jugendlichen wurde mit einer Runde Fußballgolf am Humboldtsee und anschließendem Essen gefeiert.



Die Herrenvereinsmeisterschaft 2023 sah Markus Ziese als neuen Vereinsmeister vor Oliver Erlitz, Timo Kietzmann und André Müller.

Im August 2024 fanden wieder unsere Traditionsturniere statt. Zum Revivalturnier fanden sich leider nur 4 ehemalige nebst 7 aktiven Duinger Tischtennisspielern in der Gymnastikhalle ein.

Nach spannenden Spielen konnte sich Christian Vogel im Endspiel knapp in 5 Sätzen gegen Fabian Nebel behaupten und in die Siegerliste eintragen. Anschließend ließ man den Abend gemütlich bei Bier und Pizza ausklingen.

Zum Helmut Bartels-Gedächtnisturnier fanden sich 16 Mannschaften in der Turnhalle der Oberschule ein. U.a. aufgrund der hohen Teilnehmerzahl wurde

Unsere Kunden sind  
unsere Nachbarn und  
so beraten wir sie auch.

Morgen  
kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

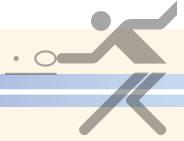
Genossenschaftliche Finanzberatung heißt: erst zuhören und dann beraten. Und das machen wir transparent und ehrlich, denn für uns sind Kunden keine anonymen Nummern, sondern Menschen, denen wir auch in 20 Jahren noch in die Augen schauen wollen.

Volksbank eG  
in Duingen



...wieder Werte für Menschen

# Tischtennis



das Turnier seit langer Zeit einmal wieder getrennt auf Kreis- und Bezirksebene durchgeführt. Auf Kreisebene konnte sich die Mannschaft von SC Langenhagen mit 7:1 Punkten nach der Gruppenphase den Sieg sichern. Im Bezirk wurde in 2 Gruppen gespielt.

Das kleine Finale beider Gruppenzweiten TSV Gronau und TSV Adenstedt endete 2:2 Unentschieden. Das Satzverhältnis von 9:7 gab den Ausschlag, dass Gronau Platz 3 belegte. Im Endspiel standen sich zum wiederholten Mal die Mannschaften vom Post SV Alfeld und der ersten Vertretung des Gastgebers gegenüber.

Da die Duinger sich lediglich im Doppel behaupten konnten, trug sich die Mannschaft vom Post SV Alfeld durch einen 3:1 Sieg zum mittlerweile 7. Mal in die Siegerliste des Turniers ein.

Im Februar haben wir unsere Braunkohlwanderung durchgeführt. Die 25 Teilnehmer konnten bei herrlichem Wetter die



Schönheit des Duinger Waldes genießen, um abschließend bei Ingo im Pöttjerkrug einzukehren und sich den Braunkohl schmecken zu lassen.

Zum Schluss meines Berichtes darf ich mich wie immer bei allen Trainern, Betreuern, Fahrern und Eltern recht herzlich für die geleistete Arbeit und Unterstützung bedanken und wünsche allen ein frohes Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins neue Jahr.

Michael Prell (Spartenleiter)



# Ratskeller Duingen

Was können wir Ihnen bieten?

Lieferservice, Catering, Diskothek.  
Dekorationen, Fremdenzimmer,  
Saal für bis zu 90 Gäste, Biergarten.

Gaststätte: Freitag bis Sonntag ab  
18.00 Uhr bis 22.00 Uhr.  
(Auf Bestellung ab 10 Personen auch  
rund um die Uhr).

Änderungen sind möglich.  
Wir sind 365 Tage im Jahr, für Sie da!  
Wir machen (fast) alles möglich!!



Ihr Ratskellerteam

Ratskeller Duingen, U. Kühnapfel

Töpferstr. 10, 31089 Duingen

Tel. 05185 / 8450

Der Fahrradspezialist



Greenbase  
Natur trifft Technik

Rolf **Beining** GmbH



Meisterbetrieb seit 1990



E-Bike-Lastenrad-Center  
Fahrräder, Forst- und Gartentechnik  
Beratung - Verkauf - Reparaturen  
Leasing - Inzahlungnahme



Praktisch denken,  
Gutscheine verschenken!

Wir wünschen Ihnen ein  
frohes Weihnachtsfest und  
einen guten Rutsch ins neue Jahr!

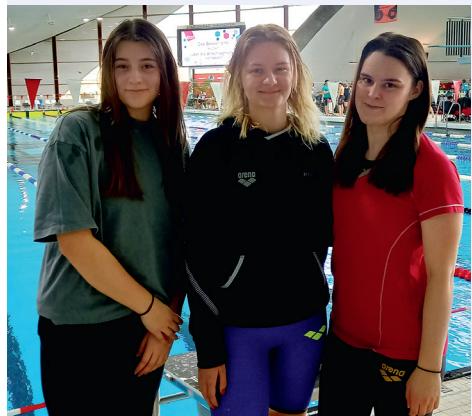
Dunser Straße 30 · 31036 Eime im Leinebergland · Tel. 05182-960240  
[www.beining.de](http://www.beining.de) · 24H geöffnet unter [www.beining-gartentechnik.de](http://www.beining-gartentechnik.de)

# Schwimmen

## Ein aktives Jahr ...

Auch im Jahr 2024 standen für unsere Schwimmer einige Wettkämpfe und weitere gemeinsame Aktivitäten auf dem Programm.

Neben zahlreichen kleinen Nachwuchsschwimmern gibt es seit diesem Jahr auch eine Schwimmgruppe für die Eltern der Schwimmkids. In dieser Trainingsgruppe können sie ihren Schwimmstil verbessern oder ihre Ausdauer aufbauen. Das Wettkampfjahr 2024 startete für uns Ende Januar parallel auf zwei Wettkämpfen in Alfeld und Northeim. Amelie Treger (Jahrgang 2014) ging beim Aqua Sprint in Alfeld vier Mal an den Start. Auf der 50 Meter Bahn im Northeimer Hallenbad waren wir mit fünf Aktiven vertreten. Sowohl Zoé Emma Kirchert (2013), Maximilian Treger (2011) als auch Kolja Seebaum konnten sich neue Bestzeiten sichern. Henrika Brandes (2007) ging nach ihren sieben Starts mit einer Silber- und einer Bronzemedaille nachhause. Erfolgreichste Duinger Schwimmerin war Zoe Seebaum (2015).



Nach einer kurzen Wettkampfpause im Februar stand am 02.03.2024 das Einbecker Märzschwimmfest auf dem Programm. Unter den 100 Teilnehmern waren Amelie Treger (2024), Leonie Röckel (2012) und Maximilian Treger (2011). Alle drei konnten auch bei diesem Wettkampf ihre persönlichen Leistungen verbessern.

Bei den diesjährigen Bezirks- und Bezirksjahrgangsmeisterschaften am 9. und 10. März im Hannoveraner Stadionbad waren wir mit vier Teilnehmerinnen, welche sich im Vorfeld für die Meisterschaften qualifiziert haben, vertreten. Henrika Brandes (2007) startete über 200 Meter Freistil und belegte in einem starken Teilnehmerfeld den siebten Platz. Sowohl Anne Giesemann (2006), als auch Mareike Wentrit (2000) und Laura Thiele (1997) starteten über 50 Meter Schmetterling. Mit einer neuen Bestzeit von 0:34,55 Minuten sicherte sich Giesemann den 15. Platz in der Wertung der Juniorinnen.

Mitte Mai ging es für sieben Schwimmer in das Alfelder Sieben Berge Bad. Für Teresa Kempf (2017) und Annabell Scheinost (2012) war dies der erste offizielle Wettkampf. Kempf sicherte sich über 25 Meter Rückenbeine direkt den ersten Platz. Neben ihnen gingen Amelie Treger (2014), Zoé Emma Kirchert (2013), Leonie Röckel (2012), Pia Richter (2011) und Ma-

# Schwimmen

ximilian Treger (2011) ins Wasser. Leonie Röckel und Maximilian Treger gewannen die jeweiligen Mehrkampfwertungen Ihres Jahrganges und konnten jeweils die Goldmedaille mit nachhause nehmen. Kurz vor der Sommerpause haben wir unser internes Flippy + Floppy Vereinsmeeting veranstaltet. Wie bereits im letzten Jahr konnten bei dieser Veranstaltung im heimischen Hallenbad vor allem unsere Nachwuchsschwimmer ganz ohne Druck erste Wettkampferfahrung sammeln und ihr Erlerntes unter Beweis stellen. Die jüngsten Schwimmer absolvierten 25 Meter Brust und 25 Meter Freistil und wurden dabei tatkräftig von Ihren Eltern, Verwandten und Trainern in der Schwimmhalle angefeuert. Die älteren Aktiven starteten über die 50 Meter und 100 Meter Strecken in Brust, Freistil oder Rücken.

Nach der Sommerpause stand am 01.09. die diesjährige Kreismeisterschaft auf dem Programm. Teresa Kempf (2017) wurde über 25 Meter Brust in einer Zeit von 0:32,58 Minuten Kreismeisterin. Zoe Seebaum (2015) erreichte bei ihren sechs Starts viermal den zweiten Platz. Leonie Röckel (2012) gewann in neuen Bestzeiten über 100 Meter Freistil und 100 Meter Rücken jeweils die Silbermedaille. Pia Richter (2011) belegte in einer Zeit von 0:58,30 Minuten den dritten Platz über 50 Meter Brust. Joline Marielle Thäsler (2002) wurde sowohl über 50 Meter Freistil als auch 200 Meter Lagen Kreismeisterin. Melina Nitz (2000)

gewann über 50 Meter Freistil die die Silbermedaille.

Erstmals seit 2019 fand nach langer Pause am 22. September 2024 wieder unser eigener Wettkampf, das Gustav-Klages-Gedächtnisschwimmfest, im Duinger Hallenbad statt. Insgesamt konnten wir 102 Teilnehmer aus fünf Vereinen begrüßen. Wir waren mit 33 Aktiven vertreten, welche gemeinsam mit 19 Schwimmern des Post SV Alfeld für die SSG Leinebergland an den Start gingen. Im kindgerechten Wettkampf der Jahrgänge 2017 und jünger gingen 11 DSC-Schwimmer ins Wasser. Unsere jüngste Teilnehmerin war Leonie Edeler (2019). Auch Emma Knecht, Eva Lietz, Helga Reimann, Jonah Heinz und Kraim Hassan (alle 2018) sowie Kiara Kiriasis, Lea Bosse Lorenzi, Lotta Marahrens, Teresa Kempf und Tjeldda Knoke (alle 2017) zeigten starke Leistungen und viele persönliche Bestzeiten. Alle Kids können auf eine erfolgreiche Wettkampfteilnahme im heimischen Hallenbad zurückblicken. Im Bereich unserer Jugend wurden unter anderem einige Bronzemedaillen von Youssef Hassan (2014), Angeline Phalert



## Schwimmen

(2014), Fenja Aselmeyer (2013) und Kyrił Horbachevskyi (2012) gewonnen. Aber auch Silber- und Goldmedaillen wurden von unseren Schwimmern abgeräumt. Unsere erfolgreichsten Schwimmerinnen war Henrika Brandes (2007) und Joline Marielle Thäsler (2002), welche beide bei ihren sechs Starts jeweils die Goldmedaille gewannen. Auch bei den Staffelwettbewerben des Wettkampfes konnten wir abräumen. Den Pokal gewann unsere 4x100 Meter Freistil mixed Staffel, bestehend aus Maximilian Basse, Joline Marielle Thäsler, Henrika Brandes und Kenneth Basse.

Neben zahlreichen Wettkämpfen durfte der Spaß aber auch in diesem Jahr nicht zu kurz kommen. Bei zwei Übernachtungsaktionen im April und November konnten die Kids in der Gymnastikhalle am Hallenbad übernachten und gemeinsam einen spaßigen Abend erleben.

In diesem Jahr sind wir endlich wieder mit einer kleinen Gruppe von 22 Kindern und sechs Betreuern in das traditionelle Trainingslager ins Haus Berlin in Hohengeiß gefahren.

Insgesamt war es für alle ein sehr aktives Wochenende. Auf dem Plan standen sie-



ben Trainingseinheiten im Wasser und drei Einheiten in der Sporthalle.

Am Samstagnachmittag stand eine Spieleolympiade auf dem Außengelände der Jugendherberge an. In kleinen Spielen konnten alle in Mannschaften ihre Fähigkeiten und ihr Geschick unter Beweis stellen. Abgerundet wurde der Samstag mit einer Nachtwanderung. Ein besonderes Highlight im Herbst war zudem die Hochzeit unserer Trainerin und ehemaligen Schwimmerin Rebecca. Wir wünschen dir und deinem Lukas alles Gute! Vor dem Standesamt haben die beiden, wie es für sich für Schwimmer nun mal gehört, mit Poolnudeln in Empfang genommen.

Unser besonderer Dank gilt auch in diesem Jahr allen Trainern, Betreuern, Kampfrichtern und Eltern, welche uns und die Schwimmer während des gesamten Jahres im und am Schwimmbecken unterstützt haben. Laura Thiele



# Wasserball

## Neues vom DSC Wasserball

Wasserball? Ist das Handball im Wasser?

– Nicht ganz, aber wir haben auch einen Ball. Aber der ist deutlich größer als ein Handball.

Könnt ihr dabei auf dem Boden stehen? – Nein, während eines Spiels darf man sich nicht im Wasser hinstellen und eigentlich ist das auch gar nicht möglich, weil das Wasser tief ist.

Ist das dann nicht total anstrengend, wenn man die ganze Zeit schwimmen muss? – Ja das ist es. Zumal man nicht nur dauerhaft schwimmen muss, sondern auch schnelle Bewegungen zum Ball machen oder Angriffe der Gegner verteidigen muss.

Aber blicken wir nun einmal auf unsere Saison 2023/2024 zurück. Die Hinrunde, welche wir leider punktlos beenden mussten, startete mit vier Heim- und einem Auswärtsspiel in Wagenfeld. Ein Highlight gab es direkt im ersten Heimspiel. Unser Nachwuchsspieler Kenneth Basse konnte gegen die Mannschaft des RSV Stöcken sein erstes Tor werfen. Die anschließende Rückrunde konnten wir immerhin mit einem Unentschieden gegen die Wasserballer aus Wagenfeld bestreiten. Das „Highlight“ der Rückrunde war jedoch das Auswärtsspiel gegen Wolfenbüttel. Dies fand nicht klassisch in einem Freibad statt, sondern in dem Natur- und Familienbad Fümelsee.

Neben unserem Punktspielbetrieb standen dieses Jahr aber auch viele gemeinsame Aktivitäten auf dem Programm. Im Januar veranstalteten wir unsere traditionelle Braunkohlwanderung und nahmen am Volleyballturnier teil. Außerdem haben wir im Sommer mit der ganzen Mannschaft



und den Familien ein kleines Fest an der Köhlerhütte in Coppengrave veranstaltet. Außerdem stand unser Trainingslager auf dem Programm. Nachdem wir uns nach 33 Trainingslagern im ostfriesischen Neermoor ein neues Ziel suchen mussten, haben wir dies im Süden Dänemarks gefunden. Vorteil des neuen Domizils in „Nærmøør“: Es hat einen Pool, welcher auch eifrig zum Trainieren genutzt wurde. Das nächste Trainingslager dort ist bereits geplant.

Aufgrund von Änderungen in der Staffelleinteilung im Bezirk werden wir in der kommenden Saison sieben Hin- und Rückspiele bestreiten. In der Hinrunde werde wir vorwiegend Heimspiele im Duinger Hallenbad absolvieren.

Dadurch, dass auch einige wichtige Säulen unserer Spielstruktur kürzertreten wollen, werden wir in der kommenden Saison neue Taktiken und Spielmanöver anwenden müssen. Wir wünschen uns, dass uns unsere „Rentner“ in Zukunft als Helfer am Protokolltisch, begeisterte Zuschauer oder Aushilfen zur Verfügung stehen. Zur Vorbereitung auf die Saison bestreiten wir derzeit Freundschaftsspiele gegen eine Freizeitmannschaft aus Springe.

Zuschauer sind zu unseren Heimspielen herzlich willkommen. Die entsprechenden Termine werden veröffentlicht.

Laura Thiele

# Volleyball

## Pottland-Cup 2024

Erstmals nach 11 Jahren haben wir endlich wieder 16 Mannschaften zu unserem traditionellen Volleyballturnier begrüßen dürfen. Waren es doch in den vergangenen Jahren oftmals nur 8-10 Teams, die den Weg in die Duinger Oberschulhalle gefunden haben. Wie gewohnt wurden die beiden Spielfelder bereits am Vorabend von den Wasserballern aufgebaut.

Die 16 Teams kamen aus Hodenhagen (Schmidt Happens und Im Po Sand), Elze (Die Fantastischen 4 und die Neuen 4), Brüggen I und II, Gerzen (Old Boys Gerzen I und II), Brunkensen (Räuber 1 + 2),

Duingen (Feuerwehr I und II, die Kellenschwinger, Schlechtschmetterfront und WABA) und erstmals auch aus Hohenhameln (Pfannenteich Fighters). Pünktlich um 10.00 Uhr konnten wir mit den Spielen parallel auf beiden Feldern beginnen.

Nachdem gegen 15.00 Uhr für die Hälfte der Teams das Turnier zu Ende war, zogen Im Po Sand, Schmidt Happens, Brüggen's Erste und Zweite, Räuber 1 und 2, Old Boys Gerzen I und WABA ins Viertelfinale ein. Für das Spiel um Platz 3 qualifizierten sich Schmidt Happens und Räuber 2. Die mehrmaligen Turniersieger aus Hodenhagen konnten darin den 3. Platz erringen. Um 17.45 gab es dann das Finale zwischen Brüggen's Erste und

Räuber 1. Darin konnten sich die Räuber im dritten und entscheidenden Satz durchsetzen und erstmalig den Wanderpokal mit nach Brunkensen nehmen.

Bei ausgelassener Stimmung konnten um 18.30 Uhr die Pokale an die Siegerteams überreicht werden. Alle Teilnehmer sagten im Anschluss bereits mündlich ihre Teilnahme für 2025 zu.

Die Neuauflage wird am 18. Januar 2025 stattfinden. Details dazu findet ihr unter:

[www.sportclub-duingen.com](http://www.sportclub-duingen.com)

Ralf Thiele

The poster features a large, stylized title "Pottland Cup 2025" in blue and orange. Below it, the text "16. Volleyballturnier des DSC" is displayed. A large blue swoosh graphic contains the text "Eintritt frei! Samstag 18. Januar". To the right of the swoosh, there is a list of refreshments: "Kaffee, Fladenbrote ...". At the bottom left, it says "Für Hobbymannschaften In der Oberschulsporthalle Duingen". The bottom right corner features the logo of the Sportclub Duingen, which consists of a shield with the letters "DSC" and "DUINGEN". The website "www.sportclub-duingen.com" is also listed at the bottom.



## **Rege Teilnahme beim Umwelttag des Duinger SC – aber nach oben ist immer noch Luft**

Auch in diesem Jahr organisierte der Duinger SC am ersten Samstag im April wieder einen Umwelttag für den Ort. Hier wurden, wie schon in den letzten Jahren, alle Arten von Müll aus der Landschaft in einen durch die ZAH zur Verfügung gestellten Container entsorgt.

Die Anzahl der Teilnehmenden entwickelte sich dabei erfreulich. Viele Familien mit ihren Kindern beteiligten sich.

Mit dem DSC-Bulli und einem durch die Gemeinde zur Verfügung gestellten Fahrzeug wurden die Teilnehmer zu den jeweiligen Sammelbereichen gefahren.

So konnte fast der gesamte Ort, einige Randbereiche und auch der Bruchsee gesäubert werden. Neben den üblichen Papier-, Flaschen- und Kippenabfällen fanden

sich auch wieder diverse Autoreifen, Müllsäcke und weitere Altlasten. Wer entsorgt hier auf diese Art den Müll?

Nach knapp 3 Stunden Bewegung an der frischen Frühlingsluft fanden sich die Sammler dann noch zu einem geselligen Erfahrungsaustausch mit Imbiss und Getränk in die Cafeteria im Hallenbad ein. Der Dank galt allen Beteiligten und Unterstützern, denen es auch Spaß gemacht hat.

Der DSC war mit dem Ergebnis und der Beteiligung dementsprechend sehr zufrieden und baut dann auch im nächsten Jahr auf eine rege Teilnahme, denn nach oben gibt es sicher immer noch Luft. Und der Termin für den nächsten Umwelttag steht auch schon, es ist der 29. März 2025.

Bernd Sassenberg

**ELEKTRO ROLOFF**

Photovoltaikanlagen  
Beratung • Planung • Ausführung

Tel.: 05186 / 941923 • [www.elektro-roloff.de](http://www.elektro-roloff.de)  
Lange Straße 45 • 31020 Salzhemmendorf / Thüste

**Notdienst: 0174 / 966 91 84**

# Termine 2025 – 80 Jahre DSC

**Braunkohlwanderung** des gesamten DSC. Samstag, 11.01.2025, Treffpunkt Parkplatz am Hallenbad, 11.30 Uhr. Essen ab 18.00 Uhr im Pöttjerkrug.

**„Pottland-Cup“,**  
Volleyball-Turnier am 18. Januar 2025

**„Werner-König-Gedächtnis-Turnier“,**  
Fußball-Hallenturnier vom 30. Januar bis 1. Februar 2025

**Jahreshauptversammlung**  
des Duinger Sport-Club e.V. am Freitag, 28.02.25, 19 Uhr in der Gymnastikhalle

**Umwelttag,**  
Aktionstag Müll sammeln, am 29. März 2025

**Sportwoche** im Rahmen des 80-jährigen DSC-Jubiläums, 16. 06. - 21.06.2025

**„Blau-Weiße-Nacht“** zum 80-jährigen DSC-Jubiläum. Livemusik und Tanz in der Tennishalle Duingen. Samstag 27.09.2025 ab 18.00 Uhr

## Wasser- u. Feuchteschadenbeseitigung

Wedekindring 12  
31089 Duingen

**Tel. 0 51 85 / 95 75 46**



**Feuchte Wände?  
Nasser Keller?**

**Wir lassen Sie  
nicht untergehen!**

### Impressum

Layout, Satz & Anzeigen-  
gestaltung:  
Karl-Heinz Schulz,  
Werner Kassner,  
Marcel Runge

Anzeigenverkauf:  
Daniel Heuer  
Marcel Runge

Info & Preise:  
Förderverein Duinger SC

Druck:  
Leinebergland Druck

Anmerkung der Redaktion:  
Wir bitten um Verständnis,  
wenn Beiträge aus Platz-  
gründen gekürzt werden  
mussten.

# Autohaus Klages

Service aller Fabrikate

Abgasuntersuchungen

Klimaanlagenwartung/Reparatur

Verkauf von Neu- und Gebrauchtwagen

Reparaturen

Instandhaltung

Unfallreparaturen

TÜV/Dekra Abnahmen

Heinrich-Heine-Str. 1, 31089 Duingen

Tel.: 05185 370 Fax.: 05185 8341 [AutohausKlages@t-online.de](mailto:AutohausKlages@t-online.de)



## Katharinen-Apotheke Duingen

Ihre Gesundheit ist unser Ziel.

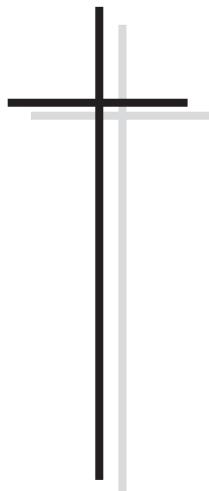


[apotheke-duingen.de](http://apotheke-duingen.de)



05185-94060

**Wir betrauern unsere verstorbenen Vereinsmitglieder**



## **Wilfried Fricke**

*am 29.02.2024*

## **Martin Warmdt**

*am 14.04.2024*

## **Andreas Hamann**

*am 23.05.2024*

## **Gottfried Lampe**

*am 25.06.2024*



**Deutsches  
Rotes  
Kreuz**

DRK-Kreisverband  
Alfeld e. V.  
Ambulante Pflegedienste GmbH



### **Wir freuen uns auf Sie**

Unsere Ambulante Pflege ist nach wie vor  
auch in **Duingen** für Sie da.

Unsere neue Anlaufstelle befindet sich in der  
Triftstraße 16d.



Tel.: (0 51 82) 947908 [www.drk-alfeld.de](http://www.drk-alfeld.de)



## Ihr Fachmann für Grabmale im Gebiet Delligsen/Duingen

#### **Unsere Leistungen für Sie:**

- Grabmäler
- Grabeinfassungen
- Natursteinarbeiten
- Grabpflege

**PORDE**  
NATURSTEINE

Steinacker 5 · 31089 Duingen OT Weenzen · Telefon 05185 8551

Werkstatt: Hohe Warte 3a · **31073 Delligsen** · Telefon 05181 8528855

Handy 0151 43 20 80 99 · Fax 03222 379 34 03

info@porde-natursteine.de · [www.porde-natursteine.de](http://www.porde-natursteine.de)

# **Manfred Peters**

## **Erd-, Feuer-, See- und Anonymbestattungen**

*Wir erledigen für Sie*

Bergfeld 13

– alle erforderlichen Formalitäten

**31089 Duingen**

- überall

**Mobil 0171 - 9 90 90 90**

## Erd-, Feuer- & Seebestattungen

## Überführungen

## Beratung & Betreuung

## Trauerbegleitung



# Nixdorf

# **Bestattungsinstitut**

**Stefan Schmidt & Julian Schmidt** • Duingen  
Töpferstraße 38 05185 307

[www.bestattungen-nixdorf.de](http://www.bestattungen-nixdorf.de)

Ihr Helfer in  
schweren Stunden

## Vorstand

### I. VORSITZENDER

*Christoph Arlt*

E-Mail: christoph\_arlt@gmx.de

Tel. 0176 34 11 67 21

### STELLVERTR. VORSITZENDE

*Astrid Andreas*

Tel. 0151 68 80 65 52

### STELLVERTR. VORSITZENDER

*Karsten Nitz*

Tel. 05185 1571

### SCHATZMEISTER

*Marcel Runge*

Tel. 0175 59 48 058

### SCHRIFTFÜHRERIN

*Cornelia Kohlenberg*

Tel. 05185 6490

### VORSITZENDER DES ÄLTESTENRATES

*Bernd Schreiber*

Tel. 0152 04 03 21 83

### SOZIALWART

*Oliver Erlitz*

Tel. 05185 94040 Continentale-Büro

### GESAMTJUGENDLEITERIN

*Melina Nitz*

*melinan@sportclub-duingen.com*

### BETRIEBSFÜHRUNG HALLENBAD

*Hartmut Steins*

Tel. 05185 6293

Ralf Thiele

Tel. 05185 8169

## Spartenleiter

### Badminton

*Tobias Bruder*

Tel. 05185 6567

### Fußball – Jugendleitung-Fußball

*Daniel Heuer*

Tel. 0170 40 72 961

### Koronar

*Thorsten Bruder*

Tel. 05185 957297

### Schwimmen/Wasserball

*Sylvia Grey*

Tel. 05185 957336

### Tanzen

*Dieter Füchsel*

Tel. 05185 708

### Tennis

*Joachim Zucher*

Tel. 05185 957955

### Tischtennis

*Michael Prell*

Tel. 05185 1766

### Bodystep / Gymnastik

*Petra Titze*

Tel. 05185 8138, Handy 0176 45 75 07 78

### Abteilung Gesundheitssport

*Cornelia Steins*

Tel. 05185 6293

E-Mail: *conny@sportclub-duingen.com*

# Seniorenwohnpark Duingen



Bei uns finden Sie alle Annehmlichkeiten einer modernen Pflegeeinrichtung. Wir verbinden kompetente Pflege und Betreuung mit anspruchsvoller behaglicher Wohnkultur.

Genießen Sie Ihr Alter bei uns in familiärer Atmosphäre, komfortabel und bestens umsorgt.

Tel. 05185-957 496  
Am Bahnhof 3, 31089 Duingen  
[www.seniorenwohnpark.biz](http://www.seniorenwohnpark.biz)

  
*die große Familie...*

# Ihr Fachmann für Haustechnik



Heizungsbau · Wärmepumpen · Solaranlagen · Sanitär-  
Installation · Holz- und Pelletkessel · individuelle Badgestaltung

- × **Buderus Öl - und Gas -  
Brennwertkessel sowie  
Heizthermen**
- × **Fröling Holz - u. Pelletkessel**
- × **Holz - u. Pelletkaminöfen**
- × **Judo Entkalkungsanlagen**
- × **Solaranlagen**
- × **Rehau Hausinstallations -  
systeme aus Kunststoff**
- × **Rehau Schalldämmende  
Abflusssysteme**
- × **Moderne , individuelle und  
barrierefreie Badgestaltung**
- × **und vieles mehr**



Durch ein gut gepflegtes Partner-Netzwerk arbeiten wir eng mit anderen Gewerken zusammen und sind dadurch gut aufgestellt, flexibel und unabhängig.

**Sollten Sie Fragen oder Terminwünsche haben, melden Sie sich bei uns.**



Inhaber Oliver Kirsch

Glenetalstraße 53, 31061 Alfeld (Leine)

Tel. (0 51 81) 44 29 · Fax 2 61 29

[www.bicker-alfeld.de](http://www.bicker-alfeld.de)

E-Mail: [info@bicker-alfeld.de](mailto:info@bicker-alfeld.de)